



## Stichting MediPartners Nederland

### Praktijk voor

Alle rijbewijskeuringen  
Medische keuringen  
Para/peri en medische diagnostiek  
Behandeling, revalidatie en begeleiding  
Fibromyalgie spreekuur  
Spreekuur voor zorgvragen ouderen  
Orthopedische schoen spreekuur  
Arbo diensten

## Voordelige Rijbewijskeuring voor Ouderen

Voor alle rijbewijskeuringen in  
Leiden e.o., Alphen aan den Rijn, Wassenaar  
Noordwijk, Nieuw Vennep, Culemborg  
Afspraak maken: 071-572 84 34

**Sinds 1 januari 2014 hoeven oudere automobilisten (B/BE) en motorrijders (A) zich pas vanaf hun 75ste voor het rijbewijs te laten keuren.**

Stichting MediPartners Nederland (MPN) is een netwerk van officieel geregistreerde keuringsartsen. Verspreid over de regio voeren de artsen betaalbare rijbewijskeuringen uit.

### Moet u zich laten keuren voor uw rijbewijs?

Bij een rijbewijskeuring moeten automobilisten een Eigen Verklaring invullen. Deze is tegen betaling verkrijgbaar of te downloaden via [www.MijnCBR.nl](http://www.MijnCBR.nl). De Eigen verklaring is ook te koop als papieren formulier bij de meeste gemeenten..

Voor meer informatie: telefoonnummer 1400 of [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl).

Vervolgens neemt u het formulier mee naar uw keuringsarts. Leden van de ouderenbond ANBO/KBO/PCOB maken bij MPN gebruik van een rijbewijskeuringsvoordeel. Na de keuring dienen de ingevulde formulieren naar het CBR worden toegestuurd. Om te voorkomen dat oudere automobilisten onnodig op kosten worden gejaagd of tijdelijk zonder rijbewijs komen te zitten, wordt aangeraden tijdig uw rijbewijskeuring bij MPN te laten verrichten.

### Vergoedingen

Mogelijk wordt uw verplichte rijbewijskeuring (deels) vergoed door uw zorgverzekeraar. Informeer naar de mogelijkheden bij uw zorgverzekering (tussenpersoon) of kijk in de voorwaarden. U krijgt een kwitantie mee om in te dienen bij uw zorgverzekeraar.

Klein rijbewijs B/BE	€ 25,00
Leden ouderenbond en de Diabetes Vereniging Nederland	€ 20,00
Groot rijbewijs C/D(E) (vrachtwagen)	€ 37,50
Leden ouderenbond en de Diabetes Vereniging Nederland	€ 35,00
Alle overige Medische keuring	op aanvraag

### Zorgvraag spreekuur

Sinds kort heeft de Stichting ook een zorgvraagspreekuur waar u terecht kunt met al uw vragen wat het nieuwe zorgstelsel betreft.

Er zijn géén wachttijden voor medische- en rijbewijskeuringen. Bel [071-5728434](tel:071-5728434) voor een afspraak.

## Interview van de week



### Leven in teken van ouderen

Miep Smitsloot  
m.smitsloot@plm.nl

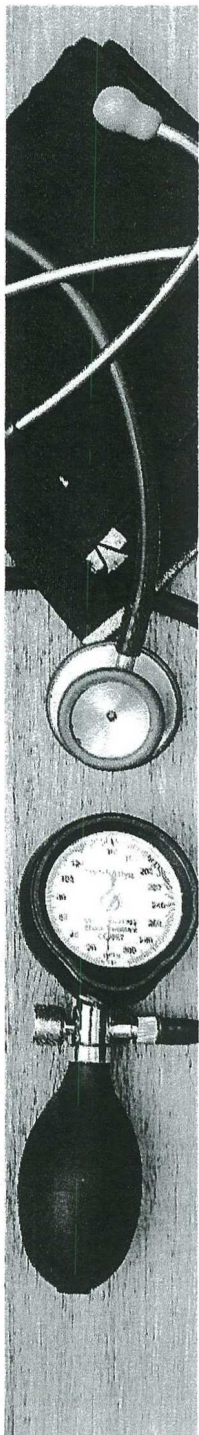
Als beginnend huisarts, een twintiger nog, besloot Robbert Kamerling al zich te specialiseren in ouderenzorg. Hij voerzag dat dat in onze vergrijzende maatschappij de toekomst was.

In zijn werkzame leven was de Oegstgeestenaar onder meer directeur van verpleeghuizen in de regio zoals Mariënhaven (Warmond), de Wilbert (Katwijk) en Leythorode (Lelidorp). Eenmaal met pensioen, besteedt hij niet achter de geraniums te gaan zitten. Hij wilde iets bijeen betekenen voor oudere streekgenoten. We zijn vijf jaar verder en Kamerling heeft het drukker dan ooit. Hij is voor een vriendenprijsje – keuringsarts voor 75-plussers die hun rijbewijs moeten vernieuwen. Vorig jaar moesten duizend oudere automobilisten hun rijbewijs vernieuwen.

Ook is Kamerling mede-oprichter van een stichting, MediPartners Nederland, die ouderen in de regio steun en zorg wil geven, zowel op geestelijk als lichamelijk gebied. Last but not least is hij bij twee Leidse huisartsenpraktijken aangesteld als begeleider voor deze 'moeilijke' – want tijdrovende – patiënten.

Hij gaat zitten, steekt van wal en is twee uur later nog even glodvol aan het praten over 'de ouderen', die hem zo aan het hart gaan.

Het is dat ik zelf door moet en hij nog twee huisbezoeken aan hoogbejaarde patiënten moet afgeven, anders was hij ongetwijfeld nog uren blijven doorpraten.



Hij heeft zijn werkzame leven als arts in dienst van ouderen gesteld. Ook nu Robbert Kamerling met zijn 70 jaar tot zijn eigen doelgroep behoort, gaat hij onverdroten door een lans te breken voor 65-plussers, de kwetsbaren in onze samenleving. Het grijze gevaar? Dat bestaat volgens hem helemaal niet.

# 'Het grijze gevaar op de weg bestaat echt niet'

## Afgeschreven

„In 1974 begon ik als huisarts in een nieuwbouwwijk in Heerhugowaard. Een paar dagen later werd ik ook meteen gevraagd geneesheer-directeur te worden van het verpleeghuis in het dorp. Daar was tot dat moment gewoon geen arts, en dat op 155 bedden! Gelooft u of niet, destijds was de algemene gedachte: bewoners van een verpleeghuis, daar heb je als arts niks te zoeken want die zitten daar om dood te gaan, klaar. Die mensen werden gewoon afgeschreven. De mentaliteit was keihard. Ik was nieuwsgierig, ging kijken en constateerde dat er mensen zaten die er helemaal niet thuis hoorden, dat er veel dementeren zaten en mensen die er gewoon 'geparkeerd' waren omdat ze een been hadden gebroken.”

## 'De toekomst'

„Na ruim drie jaar hard werken – vaak meer dan acht uur in de week – besloot ik me geheel op de ouderenzorg te richten. Ik realiseerde me dat dat het vak van de toekomst zou worden, want door de verbeterde medische zorg zouden mensen steeds ouder worden. Ik dacht: sportvelden, bevellingen, leuk, maar hier kan ik als arts echt iets voor betekenen. Zodoende ben ik in 1978 geneesheer-directeur geworden van verpleeghuis Mariënhaven en medisch adviseur voor de verzorgingshuis Mariëngaarde, Mariëweide en Liduina in Warmond.”

## Geen geraniums

„In 2001, ik was op dat moment als specialist ouderengeneeskunde verbonden aan Leythorode in Lelidorp, moest ik met pensioen. Ik dacht: we gaan dus niet achter de geraniums zitten, want ik had

in mijn werkzame leven genoeg gepensioneerden gezien die binnen de kortste keren dood gingen omdat ze toch niks meer te doen hadden. Dat, en het gegeven dat veel 65-plussers weinig geld hebben, bracht me ertoe me voor hen te blijven inzetten. Een dag na mijn pensionering werd ik gevraagd om in Het Zomerpark in Nieuw Vennepe te helpen bij de omvorming van verzorgings- tot verpleeghuis. Daarna heb ik een stichting opgericht, MediPartners, die zich ten doel stelt ouderen met handicaps, loopstoornissen en dergelijke, zo lang mogelijk mobiel te houden. Bij de stichting verricht ik rijbewijskeuringen voor ouderen en vrachtwagenchauffeurs. Dat doe ik tegen een laag tarief – ik kan er net de huur van ons pand mee betalen. Winst is geen drijfveer. Het gaat mij erom groepen in onze samenleving te helpen die vaak niet veel verdienen of te besteden hebben.”

## 'Moelijke' patiënten

„Bij twee huisartsenpraktijken 'doe' ik de ingewikkelde patiënten, de ouderen waar de artsen zelf niet of te weinig aan toekomen. Ik geef ze net dat stukje aandacht dat ze vaak tekort komen. En het worden er steeds meer. In de gemiddelde huisartsenpraktijk bestaat dertig tot veertig procent van de patiënten uit ouderen. Ga maar na: Nederland heeft drie miljoen 65-plussers en dat aantal groeit met drie procent per jaar. Dat is de trend. Met dat gegeven zouden we eigenlijk iets moeten, maar het omgekeerde gebeurt nu. Door alle bezuinigingen in de zorg en doordat steeds meer verzorgingshuizen sluiten, komen veel ouderen tussen wal en schip terecht. De zorg brok-

kelt letterlijk af.”

## Geen geld

„Hele volkstanmen oudere mensen gaan kapot omdat ze de steeds hogere eigen bijdragen niet kunnen betalen, ook al omdat ze op hun pensioenen worden gekort. Drie miljoen Nederlanders zijn uitgeroepen. Ik zie in de praktijk de gevolgen. Een voorbeeld. Ik begeleid een vrouw die alleen AOW heeft. Als zij haar vaste lasten heeft betaald – de huur, ziektekostenverzekering én de begrafenispolis – dan houdt ze nog welgeteld zestig euro over om die hele maand van te eeten. Zo zijn er honderdduizenden. Het gaat om mensen die nooit zullen klagen en bij wie het woord 'zelfstandigheid' hoog in het vaandel staat, want dat streven houdt ze in leven.”

## De praktijk

„Een 80-jarige vrouw uit Hillegom had laatst haar arm gebroken. In het weekeinde, dus ze moest naar de huisartsenpost en dat is helemaal in Voorhout. Ze heeft geen auto, de buren ook niet, en geld voor een taxi is er evenmin. Dus fietst die vrouw van Hillegom naar Voorhout en ja, daar constateert de weekendarts dat haar arm is gebroken en 'dat ze maar een foto moet laten maken in het LUMC'. De vrouw fietst naar Leliden en uren later, nadat haar arm in het gips is gezet, wordt ze het ziekenhuis weer uitgezet en kan ze fietsend terug naar Hillegom. Dat soort dingen gebeurt.”

## 'Verhuis maar'

„Mensen die veertig jaar in hetzelfde huurtje wonen en een traplift nodig hebben, krijgen vaak te

## 'Ik pleit voor de uitgifte van regiogebonden rijbewijzen'

horen: 'Die wordt niet vergoed. Gaat u maar verhuizen naar een appartement, dan heeft u die lift niet nodig. Maar als je zo lang ergens woont, ken je iedereen en weet je de winkels te vinden. Moet je dan verhuizen? Dan is je basis weg en ben je volledig afhankelijk. Een drama. Dat gebeurt. Niet één keer, maar tientallen keren.’

## Regeljes

„Tijdens mijn werk als deskundige in een huisartsenpraktijk in Leliden werd ik geropen bij een 80-plusser die was opgevangen en naar huis mocht. Het was vrijdagmiddag en de echtgenote, ook iemand van diek in de tachtig, riep mij erbij, in de hoop dat ik nog diezelfde middag de nodige hulpmiddelen kon regelen. Ik naar de thuiszorg. Maar daar zeiden ze: 'We moeten eerst een bewijsje van de verzekering hebben'. Op vrijdagmiddag de verzekering bellen? Je snapt, dat lukt niet.

Ik reed naar de afgiftepost van de thuiszorg en ik zei: 'Inladen! Dat bewijsje komt maandag wel! Als u me nu die spullen niet meegeeft, mag u morgen zelf deze ernstige ziekte verzorgen!' Dat is onze maatschappij. Regeljes

gaan voor mensen.”

## Keuringsarts

„De auto is voor veel ouderen hun bewegingsvrijheid, dat realiseer ik me maar al te goed. Voor mij als keuringsarts is het telkens een dilemma. Hoe kom je er achter of iemand op oudere leeftijd nog capabel is om achter het stuur te zitten, en of iemand niet dement is? Nou, dat laatste zie je snel genoeg. Je stelt vragen: wat was uw beroep? Hoe woont u? Waar gebruikt u de auto voor? Als de echtgenote het gesprek gaat overnemen, dan zeg ik: 'Mevrouw, wilt u uw mond houden, of gaat u anders op de gang zitten, want het gaat nu even over uw man. Want ik neem wel mijn verantwoordelijkheid. Ik moet zeker van mijn zaak zijn, want ik stuur zo iemand wel weer weg op!’

## 'Grijze gevaar'

„Er wordt nu steeds getoepen over 'het grijze gevaar op de weg', maar dat gevaar bestaat volgens mij echt niet. Mijn ervaring is dat ouderen vaak beter rijden dan jongeren. Er zijn veel ouderen die zich zeer bewust zijn van hun eigen kunnen op de weg, maar een goede, gedegen keuring is wel nodig. Daarbij moet de keuringsarts goed opletten en zich elke keer afvragen: kan deze persoon nog veilig autorijden? Heeft hij of zij nog het overzicht van wat er op de weg gebeurt? Waarbij over het algemeen veel ouderen zelf al zeggen dat ze de snelweg niet meer opgaan of een drukke straat vermijden.”

## Geen middenweg

„Punt is: er bestaat op het gebied van rijbewijsafgifte geen gradatie.



Robbert Kamerling aan het Werk als keuringsarts: 'Ik hoor nu zelf bij de doelgroep voor wie ik mijn hele leven heb gestreden.'

FOTO LINDSCH DAGRAAD

## Interview van de week

### Paspoort

**Naam:** Robbert Kamerling  
**Leeftijd:** 70 jaar  
**Woonplaats:** Oegstgeest  
**Opleiding:** medicijnen aan de Universiteit Leiden  
**Beroep:** gepensioneerd specialist ouderengeneeskunde (verpleeghuisarts), o.a. bij Overduin, de Wilbert, Mariënhaven), 2003-2010 in Leythorode, specialist palliatieve zorg, scenarist (tweede arts die wordt gevraagd voor een onafhankelijk oordeel bij een euthanasievraag)  
**Keuringsarts rijbewijzen:** bij de Stichting MediPartners voor 75-plussers  
**Maatschappelijk vrijwilliger:** bij de Stichting MediPartners Leiden voor revalidatie en begeleiding van ouderen  
**Burgelijke staat:** getrouwd met Wil, dochter Helen (59), zoon Floris (36), twee kleinkinderen

### Vorbereiding

„Ik raad iedereen aan om tien, vijftien jaar van tevoren zich af te vragen hoe hij of zij er voorstaat als je boven de 65 bent, zodat je preventief al veel kunt regelen. 'Vraag je af: wat is mijn netwerk? Hoe is je huis ingericht? Zijn er bushaltes en winkels in de buurt? Kortom, is de woonomgeving geschikt voor iemand die ouder is? Stel dat je partner overlijdt en de kinderen wonen in Groningen, wat heb je dan aan sociaal vangnet om je heen?’

### Leuk: oud zijn?

„Leuk, leuk om oud te zijn... tja, je filosofeert op mijn leeftijd wel eens over de toekomst. Ik ben nu nog in perfecte conditie, maar heb heel wat ouderen meegemaakt die te veel hebben moeten lijden voordat ze overleden. Dat zou ik anders willen, zo van: tot hier en niet verder. Ik ga alvast eens wat pillen oopbaren. Die leg ik dan keurig netjes klaar voor het geval dat.”

### Eigen doelgroep

„Het is een vreemde gewaarwording, maar ik hoor inmiddels zelf tot de doelgroep voor wie ik mijn hele leven heb gestreden. Over vijf jaar moet ik ook voor mijn rijbewijs worden gekend. Dan zoek ik een goede arts uit en zal ik goed in de spiegel kijken. Hopelijk weet ik tegen die tijd anders goed of ik nog wel, of juist niet meer achter het stuur kan kruipen. Ik ben mijn eigen doelgroep dat is van blifft gek. Ik wil me geestelijk en lichamelijk nog zo fit, dat ik niet het gevoel heb daar bij te horen. Dat komt natuurlijk ook omdat ik zoveel interesses heb en me altijd op mijn omgeving richt. Want je moet uit het leven halen wat er in zit.”