



STICHTING ZELFHELP NEDERLAND
ter bevordering van de Buitenveldertgroepen

Gemeente Haarlem
Afd. Wonen, Welzijn, Gezondheid en Zorg
t.a.v. Mw. M.A.I Korthouwer
Postbus 741
2003 RS Haarlem

Betreft : Subsidie aanvraag in het kader WMO 2009

Wormer, 29 juli 2008

Geachte Mevr. Korthouwer,

GEMEENTE HAARLEM	
boek nr.:	Doc. nr.:
Afd.:	Kopie:
Reg. datum:	- 1 AUG 2008
Afdoen. datum:	Ontv. bew.
Benadelaar:	Paraaf afgedaan

Hierbij doe ik U de subsidie aanvraag 2009 ad. Euro 7280,- toekomen, volgens bijgaande begroting. Hierin is een kleine verhoging van plm. twee en halve procent opgenomen in verband met diverse kosten stijgingen.

De Buitenveldert Groepen zijn zelfhelpgroepen voor mensen die zich los willen maken van afhankelijkheid (verslaving) aan psychotrope middelen zoals ; alcohol, drugs, medicijnen, gokken en andere vergelijkbare leefgewoonten.

De Stichting Zelfhelp Nederland is het overkoepelend orgaan van momenteel 10 Buitenveldert Groepen.

In Haarlem wordt de groep wekelijks bezocht door plm. 10/15 personen. Dit zijn mensen, zowel mannen als vrouwen die nog in behandeling zijn bij b.v. de Brijder Verslavingszorg, maar ook mensen die uitbehandeld zijn en ook mensen die zich aansluiten via onze website of onze wekelijkse advertentie in de regionale krant van Haarlem.

Professionele hulp is eindig, maar de Zelfhelp niet, er is altijd een stoel aan tafel vrij. Men kan wekelijks met lotgenoten blijven werken aan veranderd gedrag. Zelfhelpgroepen werken dus duidelijk preventief en zijn dus ook overlast beperkend. Diegene die de groepen regelmatig bezoeken hebben 3x zoveel kans om hun probleem blijvend onder controle te houden

Daarom verdelen sommige Gemeenten, als er niet genoeg geld in het desbetreffende "potje" is, de subsidie over verschillende "potjes", omdat ons werk zo veelzijdig is en wij ons vrijwilligers werk kunnen blijven voortzetten.

Bij het GGZ wordt ons werk aangemerkt als een zorgvernieuwingsproject en in Amsterdam wordt ons subsidie verstrekt in het kader van "cliënt gestuurde projecten"

LIJZEN IN DE GROEP BESTAAN
BESTAAT UIT DE WERKEN
STICHTING ZELFHELP NEDERLAND
ter bevordering van de Buitenveldertgroepen

Onze werkzaamheden binnen de regio Haarlem bestaan uit :
Wekelijks houden van een Groepsavond
Wekelijks voorlichting binnen de Brijder Verslavingszorg alwaar het Buitenveldert Model is opgenomen in de behandeling bij de Behandel Unit.
Iedere veertien dagen voorlichting bij de Ambulante Detox (Brijder)
Maandelijks voorlichting bij het I.M.C (Brijder)
Wekelijks een advertentie in de regionale krant van Haarlem.

Gaarne zou ik van U een bericht van ontvangst ontvangen en verblijf met vriendelijke groet,

M.H.Brouwer
Penningmeester Stichting Zelfhelp Nederland
Contactadres: Wezenland 7, 1531 LD Wormer
martin.brouwer@zelfhelp.nl
telef. 075 - 6423132 of 06 - 18772342

Bijlagen : 7 x



STICHTING ZELFHELP NEDERLAND
ter bevordering van de Buitenveldertgroepen

BEGROTING GEMEENTE HAARLEM WMO 2009

	EURO
1 NIEUW(S) INZICHT	275
2 FOLDERS ETC.	530
3 SECRETARIAAT	350
4 TRAINING V. VOORLICHTING	630
5 VOORLICHTING	1050
6 PUBLICITEIT	960
7 NIEUWE PROJECTEN	790
8 VERGADERKOSTEN	730
9 REISKOSTEN	645
10 ADM. en ACCOUNTANT	380
11 COMMUNICATIE	450
12 KANT.BEHOEFTEN	145
13 AUT. EN WEBSITE	125
13 OVERIGE	220
TOTAAL	EURO 7280

Dossiernummer: 41203396 Blad 00001

Uittreksel uit het handelsregister van de Kamers van Koophandel
Deze inschrijving valt onder het beheer van de Kamer van Koophandel voor
Amsterdam

Rechtspersoon:

Rechtsvorm : Stichting
Statutaire naam : Stichting Zelfhelp Nederland, tevens handelend
onder de naam Buitenveldertwerkgroepen
Verkorte naam : Zelfhelp Ned. thond Buitenveldertwerkgroepen ..
Statutaire zetel : Amsterdam
Adres : Pieter Calandlaan 315, 1068NH Amsterdam
Correspondentieadres : Postbus 9150, 1006AD Amsterdam
Telefoonnummer : 020-4101025
Faxnummer : 020-6896418
E-mailadres : info@zelfhelp.nl
Akte van oprichting : 17-01-1984
Akte laatste statuten-
wijziging : 22-08-2002

Bestuurder(s) :

Naam : Boon, Cornelis
Geboortedatum en -plaats : 30-04-1942, Koog aan de Zaan
Adres : Veerdijk 62, 1531MA WORMER
Infunctietreding : 01-04-2004
Titel : Voorzitter-secretaris
Bevoegdheid : Gezamenlijk bevoegd (met andere bestuurder(s),
zie statuten)

Naam : Brouwer, Martinus Hendrik
Geboortedatum en -plaats : 06-04-1941, Amsterdam
Adres : Wezenland 7, 1531LD Wormer
Infunctietreding : 11-11-2005
Titel : Penningmeester
Bevoegdheid : Gezamenlijk bevoegd (met andere bestuurder(s),
zie statuten)

Alleen rechtsgeldig indien voorzien van een elektronische handtekening.
Afdrukt is het uittreksel niet rechtsgeldig.

18-07-2007

Blad 00002 volgt.

KAMER VAN KOOPHANDEL
AMSTERDAM

Dossiernummer: 41203396

Blad 00002

elektronisch vervaardigd, 18-07-2007
Uittreksel is vervaardigd om 15.28 uur

Voor uittreksel

F. van Steenis

De pagina treft u de digitale handtekening van een daartoe bevoegde functionaris van de kamer van
Handel aan. Om vast te stellen of het een rechtsgeldig document is, moet u de handtekening verifiëren.
De verificatie is het noodzakelijk dat u beschikt over de verificatietool van de kamer van koophandel.

Let op: voor een correcte verificatie van de handtekening is het noodzakelijk dat u het tabblad
"ondertekeningen" bekijkt! (Voor Acrobat Reader 6.0 is dit niet vereist.)

Indien u beschikt over Acrobat Reader 5.1* (of hoger) dient u onderstaande insteekmodule te installeren.
Insteekmodule voor Acrobat Reader 5.1

Indien u niet over de reader, maar over het volledige Acrobat-product (of approval) beschikt, dient u
onderstaande insteekmodule te installeren.

Insteekmodule voor Acrobat 5.x

*Eerdere versies van de Acrobat Reader worden niet ondersteund, via de internetsite van Adobe kunt u uw
versie gratis upgraden.

Upgrade Acrobat Reader

Indien u meer informatie wenst over onze CSP dienstverlening dan kunt u onze website raadplegen.
www.kvk.nl/eqd

Elektronisch gewaarmerkt uittreksel uit het Handelsregister
Vereniging van Kamers van Koophandel en Fabrieken in Nederland
Woerden, NL

Elektronisch ondertekend door: F. van Steenis
Elektronisch ondertekend op.: 18/07/2007

Dit uittreksel is aangevraagd op www.kvk.nl
20070718152838506000

VVK en/of kamers van koophandel geven slechts waarborg of garantie met betrekking tot de juiste en/of
volledige weergave van de informatie uit het Handelsregister in dit bericht indien het voorzien is van een
verifieerbare elektronische handtekening en voorzover dergelijke waarborgen zijn opgenomen in de Algemene
Voorwaarden Online Informatieverstrekking KvK en/of Vertrouwde Partij Overeenkomst.



STICHTING ZELFHELP NEDERLAND
ter bevordering van de Buitenveldertgroepen

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Rechtspersoon die is aangewezen om de subsidie in ontvangst te nemen

Naam	Stichting Zelfhelp Nederland
Adres	Pieter Calandlaan 315
Postcode	1068 NH
Plaats	Amsterdam
Telefoonnummer	020 - 4101025
Contactpersoon	M. Brouwer
Telefoonnummer contactpersoon	075-6240000
Faxnummer	Geen
E - mail adres	martin.brouwer@zelfhelp.nl
Rekeningnummer	8404140
Ten name van	Stichting Zelfhelp Nederland

Afdeling directie
BB135
Telefoon 070-3916955/06 20418363
Fax 070-3916407
E-mail i.de.bruin@pamassia.nl
Uw kenmerk
Ons kenmerk
Onderwerp **Subsidiering zelfhelporganisatie**
C.c.
Bijlagen
Den Haag 22 april 2007

Geachte Heer, Mevrouw,

Graag maak ik van de gelegenheid gebruik om u het volgende onder de aandacht te brengen:

Naast de anonieme zelfhelporganisaties, is er een onafhankelijke zelfhelporganisatie Stichting Zelfhelp Nederland, die een belangrijke bijdrage levert in de nazorgtrajecten van patiënten met verslavingsproblematiek.

De stichting organiseert in diverse plaatsen een aantal zelfhelpgroepen en geeft daarnaast actieve voorlichting op locaties en via folders en website. Deze activiteiten komen met name ook ten goede aan patiënten, die woonachtig zijn in Noord Holland.

Voor de noodzakelijke onkosten van dit vrijwilligerswerk is de stichting afhankelijk van subsidies. In verband met hun onafhankelijke positie is het belangrijk, dat zij deze subsidie kunnen verkrijgen via onafhankelijke subsidiegevers, die gericht zijn op het welzijn van de burgers, zoals de lokale overheid.

Middels dit schrijven hoop ik u hebben overtuigd van het belang van de stichting en de noodzaak van subsidiering.

Met vriendelijke groet,

Ineke de Bruin
directeur zorg



STICHTING ZELFHELP NEDERLAND

ter bevordering van de Buitenveldertgroepen

JAARVERSLAG 2007

STICHTING ZELFHELP NEDERLAND "(SZN)"

- 1. Doelstelling**
- 2. Organisatie**
- 3. Samenstelling Bestuur**
- 4. Financiën**
- 5. Activiteiten**
- 6. Publiciteit**

Wormer, 12 maart 2008

"(1)" Doelstelling

De Stichting Zelfhelp Nederland "SZN" stelt zich ten doel het opzetten van en het bevorderen van deelname aan, Buitenveldert Groepen.

De Buitenveldert Groepen zijn " zelfhelpgroepen" waar lotgenoten proberen "los" te komen van hun afhankelijkheid van psychotrope middelen zoals alcohol, drugs, gokken, nicotine, medicijnen en vergelijkbare leefgewoontes van dwangmatig gedrag.

Het betreft mensen die zijn/werden behandeld door professionele zorginstellingen en hier een stuk noodzakelijk vervolg in het fenomeen zelfhelp vinden. Maar ook mensen met herkenning van bovenstaande problematiek kunnen rechtsreeks aanhaken.

"(2)" Organisatie

Er functioneren 10 Buitenveldert Groepen

Buitenveldert Groep Amsterdam (2 stuks)

"	"	Den Haag
"	"	Rotterdam (2 stuks)
"	"	Leeuwarden
"	"	Assen
"	"	Groningen
"	"	Goes
"	"	Haarlem

De Groepen functioneren als autonome Groepen.

Alle Groepen hanteren tijdens de wekelijkse Groepsavonden de zelfde "Buitenveldert regels"

Dit zijn de spelregels voor een goed verloop van de avond.

Van iedere Groep is een afvaardiging vertegenwoordigd in het Bestuur van SZN.

"(3)" Bestuur SZN

Het bestuur wordt gevormd door een dagelijks bestuur (DB) te weten voorzitter, secretaris en penningmeester.

Voorts zijn per Buitenveldert groep leden in het bestuur afgevaardigd.

Het Bestuur kwam in 2007 4x bijeen.

Samenstelling:

Voorzitter: Kees

Secretaris: Kees

Ynze – Assissa Consultancy Europe

Penningmeester: Martin

Peter (B) : adviseur Bestuur

Groepsleden:

Els,
Rob,
Evert
Henk
Peter (A)
Gust
Dirk
Mike / Liesbeth
Tessa

Kantooradres:

Stichting Zelfhelp Nederland
Pieter Calandlaan 315 1068 NH
Postbus 9150
1006 AD Amsterdam
T 020 4101025
F 020 6896418
E stichting@zelfhelp.nl

Subwerkgroepen

Naast het Bestuur zijn nog een aantal kleinere subwerkgroepen actief:

Werkgroep Redactie informatie bulletin " Nieuw(s)inzicht
" Publiciteit
" Website

Klankbordgroep voor overleg binnen het Informatie en Ontwikkelingscentrum (I & O) Zelfhulpgroepen en Verslavingen van het Trimbos-Instituut.

"(4)" Financiën

In samenwerking met de Huis-Accountant vindt regelmatig controle plaats. De administratie wordt steeds verder verfijnd van kostensoorten naar kostendrager. Hiermee wordt een beter inzicht verkregen per Buitenveldert Groep.

Aan de Zorginstellingen en Gemeenten vindt jaarlijks een rapportage en verantwoording plaats van de ontvangen subsidies vergezeld van een Projectverslag.

"(5)" Activiteiten

1. Binnen het kader van de samenwerking met de Zorginstellingen en Gemeenten wordt het geven van **VOORLICHTING** door Buitenveldert groepen een steeds belangrijkere taak. Het betreft hier de voorlichting

aan cliënten in een crisis/detox of deeltijdbehandeling al of niet ambulantly.

Maar ook neemt de behoefte toe om **VOORLICHTING** te geven aan professionele hulpverleners binnen de Zorginstellingen:

- a. Wekelijks in de JellinekMentrum klinieken (Detox)
 - 1 x maand Nieuwe Skool - Texel
- b. Binnen Verslavingszorg Nood Nederland (V.N.N.)
 - 1 x 3 weken Motivatiegroep- Groningen
 - 1 x 6 weken Het Kompas- Hooghullen
 - 1 x 3 weken Medium Care - Leeuwarden
 - 1 x 6 weken Woonbegeleiding-Leeuwarden
- c. Binnen de Brijder Verslavings Zorg:
 - 1 x 2 weken Detox - Hoofddorp
 - 1 x maand IMC of Behandel Unit - Hoofddorp
 - 1 x maand IMC/Detox - Alkmaar
 - 1 x 3 maanden Mirage Project- Monster
- d. Emergis - Goes
 - 1 x 2 weken Detox Goes Noord
 - 1 x 3 maanden Goes Zuid (opname)
 - 1 x 3 maanden Dagbehandeling
 - 1 x 3 maanden Behandelgroep

Met Centrum Maliebaan te Utrecht lopen contacten om tot periodieke Voorlichting te komen.

Met Bouman GGZ zal nader overleg plaatsvinden om tot structurele voorlichting te komen.

2. Training Voorlichting

In 2007 is 4 maal een Trainingsdag georganiseerd voor deelnemers van Buitenveldert groepen die voorlichting geven of dit in de toekomst gaan doen.

De heer Rob d'Hond van Assissa Consultancy Europe te Amsterdam verzorgt deze training voor ca. 15 deelnemers. Op deze wijze kunnen zij zich verdiepen in de inzichten die relevant zijn bij het geven van voorlichting aan cliënten van Zorginstellingen en professionele hulpverleners.

3. Dag van de Verslaving op 12 oktober 2007 Jaarbeurs Utrecht

Ter gelegenheid van het 25 jarig jubileum van de Buitenveldert Groepen is in nauwe samenwerking met het Ministerie van VWS, GGZ

Nederland, Trimbos-Instituut, NIGZ, en Assissa Europe Consultance de Dag van de Verslaving georganiseerd onder het motto: "Verslaafd? Doe er wat aan!" Voor de organisatie en financiële verantwoording is voor deze dag een aparte Stichting gevormd: "Stichting 25 jaar Buitenveldert Groepen".

In de Juliana- en Claus Congreshal waren op deze dag 250 personen aanwezig van relevante instanties zoals Zorgcentra, Medische Diensten, Cliëntenraden, GGZ-instellingen, Gemeenten, Behandelaars etc.

In het plenaire gedeelte was er een video presentatie van Dr.A.Klink van VWS. Voorts presentaties van Drs. A. van Es, Voorzitter GGZ Nederland, Mr D.R.W. Postma (oprichter van de eerste Buitenveldert Groep !) en Prof. Dr. G. Schippers AIAR.

In het middag gedeelte zijn een 5-tal workshops gehouden. Dagvoorzitter was mr.dr. R.H.L.M. Bovens – projectleider NIGZ Alcohol Voorlichting.

Op deze dag is het eerste " Buitenveldert Model" aan de heer Dees Postma overhandigd. Het Buitenveldert Model kan samen met de klinische methodiek van de Zorginstelling tijdens de behandeling geïntegreerd worden als de eerste noodzakelijke stap voor het traject als de cliënt de Zorginstelling verlaat. Zelf Help Deskundigen (ZHD) van Buitenveldert groepen kunnen tijdens de klinische behandeling en in het traject daarna worden ingezet in de vorm van een ACT-traject.

Het Buitenveldert Model is een uitstekend alternatief voor het Minnesota Model gebaseerd op de 12 stappen. Eerste contacten met een aantal geselecteerde klinieken hebben tot positieve reacties geleid. De diverse presentaties zijn te downloaden op de site www.dagvandeverslaving.nl

De Dag werd afgesloten door het komisch duo van Houts en de Ket, terwijl eerder op de Dag rijmdichter Coen van der Spek een aantal gedichten en raps presenteerde.

4. Open Huis GGZ instellingen op 13 oktober 2007

Aansluitend op de Dag van de Verslaving hielden praktisch alle GGZ instellingen " Open Huis". Rond 3000 deelnemers hebben op deze dag een kijkje binnen de poorten van de Zorginstellingen genomen. Ook de Buitenveldert groepen waren hier actief.

"(6)" Publiciteit

1. In de steden Amsterdam, Rotterdam, Den Haag, Leeuwarden, Assen, Groningen en Haarlem is in de huisbladen de wekelijkse advertentie geplaatst:

" CONTROLE KWIJT?"

Buitenveldert Groep..... (plaats)
Drank, medicijnen, drugs, nicotine etc.
Telefoon.....
www.zelfhelp.nl

2. Er is een nieuwe interactieve DVD beschikbaar met als titel:

"Controle kwijt?"

Op deze DVD is veel informatie over de Buitenveldert Groepen beschikbaar en zijn de volgende items te bekijken:

Flitsen uit een Groepsgesprek

4 deelnemers over STOPPEN en de Groep

De Buitenveldert Tafelregels.

3. In 2007 is 2 maal een nieuw informatie bulletin verschenen genaamd "NIEUW(s)INZICHT". Het wordt zowel digitaal als in drukvorm verspreid onder deelnemers van de Buitenveldert Groepen, de Zorginstellingen en andere belangstellenden.

Lezers kunnen zelf een bijdrage leveren met "levensverhalen, "ervaringen, gedichten etc. Het Nieuw(s)inzicht is te downloaden op onze website www.zelfhelp.nl

4. **DOCUMENTATIE**

Bij het Secretariaat te Amsterdam zijn de volgende materialen te verkrijgen:

Losse folders met informatie hoe Groepsavonden verlopen en adressen waar de Groepen gehouden worden.

"Leidraad tot Herstel" (goede informatiebron indien meer informatie gewenst is)

Pennen.

Buitenveldert Model: integraal behandelplan samen met de klinische aanpak in de Zorginstelling.

5. Website WWW.ZELFHELP.NL heeft in 2007 ruim 13000 bezoekers getrokken.

Het geeft zeer uitgebreid informatie over alle Groepsbijeenkomsten, (waar en wanneer), de Buitenveldert regels, Het Buitenveldert Model etc. Ook het informatie bulletin "Nieuw(s)inzicht is hier te downloaden. Voorts is hier gelegenheid tot het stellen van vragen met: INFO@ZELFHELP.NL

Via de Websites van JellinekMentrum, Brijder Verslavingszorg en VNN vindt verwijzing plaats naar de website www.zelfhelp.nl.

Zelfhelp Bevrijdt Jezelf!