



Haarlem

Stadszaken

Wonen, Welzijn, Gezondheid en Zorg

Aan de leden van de raadscommissie Samenleving

Datum 28 oktober 2009
Ons kenmerk STZ/WWGZ/2009/208533
Betreft Zet gezondheid op de agenda!
Contactpersoon G. Spijker
Doorkiesnummer 023-511 3609
E-mail gspijker@haarlem.nl

Geacht commissielid,

Hierbij treft u ter informatie 'Zet gezondheid op de agenda!' van de GGD Kennemerland aan.

Met vriendelijke groet,


J.J.M. Angenent,
Hoofd afdeling Wonen, Welzijn, Gezondheid en Zorg.



Zet gezondheid op de agenda!

Gezonde burgers vormen de basis van een gezonde gemeente. Kiezen voor gezond leven behoort tot de eigen verantwoordelijkheid van individuen. Er ligt echter ook een maatschappelijke én politieke verantwoordelijkheid om inwoners van Nederland gezond te laten leven. Een gezonde leefomgeving maakt gezond leven gemakkelijker. Een derde van de kosten die ziekten met zich meebrengen komt door luchtverontreiniging en een ongezonde leefstijl zoals roken, alcoholgebruik, weinig bewegen en ongezond eten. Dit kost de maatschappij te veel geld. Veel 'ziekmakers' zijn te beïnvloeden door onderwijs, arbeid of lokaal bestuur. Gezondheidsbeleid vraagt om een 'intersectorale aanpak'. Hoe krijgt u uw inwoners gezonder? U kunt scoren met gezondheid: *zet gezondheid op de agenda!*

Overgewicht een 'uitdijend' probleem

Overgewicht is een bedreiging van de volksgezondheid. De maatschappelijke gevolgen zijn merkbaar door verminderde productiviteit, uitval en verzuim, schooluitval door pesten en psychosociale problemen. Overgewicht leidt tot hart- en vaatziekten, gewrichtsproblemen en diabetes. Het voorkomen van overgewicht is noodzakelijk. De combinatie van te weinig beweging én een slecht voedingspatroon is vaak de oorzaak. Dit probleem vraagt om een aanpak op verschillende terreinen. *Zet ú de bestrijding van overgewicht op de agenda?*

Depressie: een geestelijk ongemak of een maatschappelijk probleem?

Depressie is een chronische ziekte en één van de meest voorkomende oorzaken van arbeidsongeschiktheid. De persoonlijke én economische schade die het veroorzaakt is enorm. Het voorkomen van problemen op het gebied van de psychische gezondheid en het herkennen van het ziektebeeld zijn essentieel om burgers gezond te houden.

Zet ú het voorkomen van psychische problemen op de agenda?

Overmatig alcoholgebruik: ruim 1700 doden per jaar!

Overmatig alcoholgebruik komt bij 15% van de mannen en 12% van de vrouwen voor. Eén op de 10 Nederlanders is een probleemdrinker. De Nederlandse jeugd drinkt te veel, te vaak en op te jonge leeftijd. Alcohol veroorzaakt veel problemen: per jaar gaan 12.000 personen met een alcoholgerelateerde diagnose naar het ziekenhuis, worden 500 kinderen opgenomen met een alcoholaandoening en zijn 15.000 slachtoffers betrokken bij een ongeval waarbij alcohol in het spel was.

Zet ú het terugdringen van overmatig alcoholgebruik op de agenda?

Kennemerland één van de meest milieubelaste regio's van Nederland

Het milieu is van invloed op gezondheid. In Kennemerland is veel industrie, veel verkeer en een luchthaven. Ook schimmels in woningen en slechte ventilatie in scholen hebben effect op de gezondheid. De klimaatverandering en verkeersdruk vragen om blijvende aandacht voor het voorkomen van nadelige gezondheidseffecten.

Zet ú het voorkomen van gezondheidseffecten door het milieu op de agenda?

Infectieziekten nog lang niet uitgeroeid

In Nederland zijn acht van de tien meest voorkomende ziekten infectieziekten. Deze zijn in het algemeen niet dodelijk, maar brengen wel een aanzienlijke ziektelast en ziekteverzuim met zich mee. Er bestaat grote zorg over nieuwe infectieziekten (zoals HIV/aids en Ebola, Q-koorts) en opnieuw opduikende ziekten (zoals tuberculose en kinkhoest). Daarnaast zijn er continu dreigingen van uitbraken van infectieziekten. Ziekten als SARS en Nieuwe Influenza A (mexicaanse griep) laten zien hoe snel een uitbraak zich tegenwoordig over de wereld kan verspreiden en veroorzaken veel onrust onder de bevolking.

Zet ú het voorkomen van infectieziekten op de agenda?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Carli Verheijen, beleidsmedewerker Lokaal Gezondheidsbeleid
Tel. 023-789 17 28 of cverheijen@ggdkenemerland.nl
website: www.ggdkenemerland.nl