

College van burgemeester en wethouders
Afdeling Wonen, Welzijn, Gezondheid en Zorg
Postbus 511
2003 PB Haarlem



Betreft : aanvraag subsidie Flankerend ouderenbeleid 2010
ons kenmerk : KP 2010/09/WWGZ
uw kenmerk : Stz/WWGZ/2009/188825
Contactpersoon : K.Poelemeijer
Telefoonnummer : 023-5430670
E-mail adres : kpoelemeijer@dock.nl

Haarlem, 31 maart 2010

Geacht college,

Hierbij treft u de subsidieaanvraag FOB 2010 aan.

Zoals in uw uitnodiging tot het indienen van voorstellen genoemd, voldoen de voorstellen aan de door u gestelde voorwaarden.

Het biedt aanbod op maat vanuit de doelstelling dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen functioneren. Tevens sluit het aan op het kernbegrip van de WMO "meedoen en erbij horen", en draagt bij aan het vergroten van de zelfredzaamheid van ouderen en het bestrijden van sociaal isolement.

Ook dit jaar wordt weer nadrukkelijk de samenwerking met zorginstellingen en corporaties gezocht en wordt in vernieuwde producten meer integraal gewerkt.

Voor verdere informatie kunt u terecht bij onze contactpersoon, Mw. K. Poelemeijer.

Hoogachtend,

L. Stoker
Regiodirecteur
Stichting DOCK Haarlem

Correspondentieadres:
Laan van Berlijn 1
2034 SB Haarlem



**Projectvoorstellen
Flankerend Ouderen Beleid
2010**

Stichting DOCK Haarlem
Laan van Berlijn 1
2034 SB Haarlem
Tel: 023-5436000

Maart 2010

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Stadsdeel Noord	4
Stadsdeel Oost	10
Stadsdeel Schalkwijk	12
Stichting DOCK Algemeen	16
Overzicht aanvragen Stichting DOCK Haarlem	18

Inleiding

In dit voorstel wil DOCK Haarlem aangeven op welke wijze het F.O.B. budget 2010 zal worden ingezet.

Het doel van de inzet is het vergroten van de zelfredzaamheid onder ouderen, het creëren van ontmoeting, niet alleen onderling, maar zeker ook tussen jong en oud en het ontwikkelen van een aanbod op maat.

De activiteiten in dit voorstel worden o.a.

- gericht op ontmoeting
- benut om de zelfredzaamheid van ouderen te vergroten en
- de vereenzaming van ouderen tegen te gaan.

Een deel van de voorstellen is gelijk aan die van vorig jaar, maar een groot deel is ook (ver)nieuw(end).

Er wordt er op een meer integrale manier gewerkt aan het bereiken van ouderen en het omzetten van signalen in een passend aanbod. Hierbij wordt in Noord gebruik gemaakt van het huidige project preventief huisbezoek, dat zal worden uitgebreid naar meer wijken. Anderzijds zullen er in Noord diverse WMO pilots worden uitgewerkt en uitgevoerd, die uitgaan van de kracht en zelfredzaamheid van de ouderen en in het ontmoeten van jong en oud.

In Oost zal het WMO pilotproject Buurtmarktplaats de onderlinge hulp en zorg in de buurt versterken, wat bijdraagt aan de eigen kracht, de zelfredzaamheid en de contacten in de buurt.

In Schalkwijk zullen er diverse kleinschalige activiteiten worden georganiseerd waarin verbindingen worden gelegd tussen bewoners van alle leeftijden en ouderen, die hierin een specifieke doelgroep vormen.

STADSDEEL NOORD

1. ALGEMEEN

Vrijwilligers

De diensten en activiteiten voor ouderen worden veelal begeleid door vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn 55 jaar of ouder en vinden in het vrijwilligerswerk een zinvolle tijdsbesteding. Zowel de samenstelling van de groep vrijwilligers, als de specifieke eisen die de doelgroep ouderen aan hen stelt, vraagt om intensieve begeleiding door beroepskrachten. Tevens is een onkostenvergoeding van belang, omdat er door vrijwilligers tijdens hun werkzaamheden vaak onkosten worden gemaakt, zoals telefoon- en reiskosten.

Gezien de plannen om het aantal vrijwilligers in Noord, m.n. ten behoeve van het uitvoeren van preventief huisbezoek en de pilot "Vernieuwend aanbod in Noord" te kunnen vormgeven zal er intensief ingezet worden op werving van vrijwilligers en het investeren in kennis en vaardigheden van deze groep.

Aanvraag € 6.000, -

Vrijwillige Hulpdienst Noord & Oost

De Vrijwillige Hulpdienst is gehuisvest in Loket Noord en heeft zowel Haarlem-Noord als Haarlem-Oost als werkgebied. De Vrijwillige Hulpdienst is dagelijks bereikbaar van 9.00 tot 11.00 uur. Vraag en aanbod op het gebied van vervoer en klusjes in en om het huis worden door de bureauvrijwilligers gekoppeld. Ten aanzien van de hulpverlening wordt er regelmatig overlegd en afgestemd met de overige diensten voor ouderen in het Loket. Voor de huisvestings-, organisatie-, en vrijwilligerskosten wordt subsidie aangevraagd.

Aanvraag € 6.000, -

2. VOORZIENINGEN

Huiskamer voor ouderen

De 2 huiskamergroepen bieden zinvolle opvang aan 75-plussers voor wie het niet meer lukt aan reguliere groepsactiviteiten deel te nemen. Het bieden van structuur en sociaal contact activeert mensen en geeft hen een zinvolle invulling in hun bestaan. De huiskamer is ondergebracht bij zorgcentrum Delftweide. Deze locatie ligt centraal in de wijk en de inrichting van de ruimte is toegerust op de doelgroep. Het is een verankering van de samenwerking tussen het zorgcentrum en Stichting DOCKHaarlem in het kader wonen, welzijn, en zorg en de WMO.

Voor activiteitenkosten, activiteitenbegeleiding en de huisvestingskosten vragen wij subsidie aan.

Aanvraag € 2.000, - (activiteitenkosten)
€ 6.150, - (activiteitenbegeleiding 6 uur)

Totaal € 8.150, -

3. Educatie

Oudereneducatie is m.n. bedoeld om ouderen op een betaalbare manier hun kennis op verschillende terreinen te laten vergroten. Bijv. op het terrein van de automatisering, zoals gebruik computer/internet of op het terrein van het gebruiken van moderne apparatuur, zoals mobiele telefoon. Niet alleen zullen er beginnerscursussen worden aangeboden, maar op het terrein van computers wordt er ook een aanbod gedaan voor de (iets) gevorderde deelnemer.

Maximaal aantal deelnemers per cursus bedraagt 10 personen. Dit om de individuele aandacht per cursist zo maximaal mogelijk te laten zijn.

Daarnaast worden er ook taalcursussen georganiseerd en incidenteel andere educatieve cursussen voor ouderen, zoals weerbaarheidstrainingen, opfrissen rijvaardigheid etc.

Het gehele educatieve aanbod heeft als doel de zelfredzaamheid van ouderen te vergroten.

Aanvraag € 7.000, -

4. Pilot vernieuwend aanbod Noord

In Noord 1 is 16,3% van de bewoners 65 jaar of ouder, in Noord 2 ligt dit percentage op 11.7%. Wat nodig is, is dat er meer inzicht komt in hun vragen en behoeften. Hierop moet een dienstverlenend aanbod op maat worden ontwikkeld. De pijlers van dit aanbod zijn: ontmoeten, verbinden, meedoen. Samenwerking met andere professionals in de wijk wordt nadrukkelijk nagestreefd.

Hierin zullen projecten in samenwerking met woningcorporaties, zorginstellingen, basisscholen en de gemeente Haarlem worden opgezet. Dit proces heeft twee stappen.

1. Het achterhalen van de vraag en behoefte van oudere wijkbewoners. Middels het werven en trainen van vrijwilligers kan via huisbezoeken deze informatie worden verzameld.
2. Aanbod ontwikkelen voor ouderen, met name aandacht voor het vergroten van de zelfredzaamheid, de outreachende zorg voor ouderen en allochtone ouderen.

In Noord is het streven om van de ruim 1600 75-plussers die in Delftwijk, Transvaal/Patrimonium, Indische buurt Noord en Indische buurt Zuid wonen, 1200 ouderen het aanbod voor een preventief huisbezoek te doen en 50 % daarvan bezocht te hebben in. Dit betekent een grote investering in vrijwilligers en in het kunnen behalen van deze resultaten.

De extra inzet op het gebied van preventief huisbezoeken, gebeurt op diverse manieren. Een aantal van deze stappen gebeurt al in de huidige vorm, een aantal komt er extra bij of krijgt een extra impuls aan middelen en menskracht. Daarnaast wordt er nadrukkelijk de koppeling gemaakt tussen het oppakken van signalen en het toewerken naar een sluitend aanbod voor ouderen in de wijk.

Onderdelen

- ***Actief de wijk in middels het Buurtterras***

DOCK Haarlem zal diverse Buurtterrassen organiseren in de wijk, waarbij de Buurtbus benut zal worden. De Buurtbus zal in het kader van vrijwilligerswerving actief de wijken in rijden en op vindplekken een middag of ochtend staan. Wanneer dit is, wordt vooraf aangekondigd. Er wordt op locatie informatie verstrekt over wat DOCK Haarlem doet en kan betekenen en tegelijkertijd wordt er onder de bewoners geworven om vrijwilligers voor de preventief huisbezoeken te verkrijgen. Mensen kunnen zich tevens bij de Buurtbus op locatie inschrijven voor deelname aan activiteiten voor en met ouderen.

Daarnaast zal DOCK Haarlem middels advertenties en een kleurrijke folder vrijwilligers werven. De zomerperiode zal als extra periode worden benut om 'vakantiekrachten' te werven. Naast het werven van vrijwilligers zijn de Buurtterrassen ook zeer geschikt als laagdrempelige ontmoetingsplek voor ouderen. Te meer omdat er maar weinig ontmoetingsplekken zijn in Noord.

Aanvraag € 1000,-

- ***Informatietasjes***

Van oudsher wordt tijdens het huisbezoek informatie uitgereikt aan de oudere. Deze informatie bestaat uit alle relevante informatie voor ouderen: de Informatiegids voor ouderen (uitgebracht door Loket Haarlem), het activiteitenaanbod in de buurt, voorzieningen, handige telefoonnummers etc. Om deze informatie in z'n geheel aan te bieden willen we deze bundelen en in een informatietasje aanbieden. Deze tasjes zullen een uitnodigende uitstraling hebben.

Aanvraag € 1500,-

- **Preventief huisbezoek uitbreiden in Noord**

De huisbezoeken in Noord zullen extra aandacht krijgen. In Schalkwijk en Oost lopen de huisbezoeken goed, in Noord was wegens een tekort aan vrijwilligers het aantal huisbezoeken nog onder de maat. In Delftwijk wordt al flinke geïnvesteerd, maar wenst DOCK Haarlem een hoger bereik te halen. Als extra investering zal in campagnevorm gedurende zes maanden intensief op huisbezoek worden gegaan door vrijwilligers, ondersteund door DOCK Haarlem. Door de campagnevorm zal een aantal vrijwilligers tijdelijk aan de slag gaan gedurende een afgebakende periode, bijvoorbeeld in de zomerperiode. Onze ervaring is dat vrijwilligers voor een tijdelijke, afgebakende inzet vaak beter te vinden zijn dan voor langdurige tijdsinvestering. De ouderen krijgen vooraf een brief waarin aangekondigd wordt dat zij een telefoontje kunnen verwachten van de medewerkers. Na telefonisch contact vindt het huisbezoek plaats. Indien mensen niet gediend zijn van een huisbezoek, dan wordt dit gerespecteerd en genoteerd. De vrijwilligers krijgen een pasje met het logo van Stichting DOCK, hun naam en foto erop. Dit in verband met de veiligheid.

Het aantal ouderen dat uitgenodigd wordt, is 75% van de 75 plussers. Het streven van DOCK Haarlem is om het aantal huisbezoeken in Delftwijk op 50% te krijgen. In Transvaal/Patrimonium en Indische Buurt Noord zullen de huisbezoeken opgestart worden. Ook daar streven we naar om 50% bereik. Dit betekent dat het vrijwilligersnetwerk moet worden uitgebreid en getraind. Minimaal 20 vrijwilligers zijn nodig om het werk te verrichten.

Aanvraag € 750, - (extra wervingskosten. Voor verdere aanvraag preventief huisbezoek zie de pagina "DOCK algemeen").

- **Signalen oppikken en omzetten in aanbod**

De ingevulde enquêtes worden door beroepskrachten geanalyseerd. De individuele vragen en behoeften die eruit voortkomen en de vraag achter de vraag worden naar boven gehaald. Deze vragen worden direct doorverwezen naar instellingen die hulp kunnen bieden. Na verwerking van de lijsten door O&S zullen de concrete fysieke zaken worden doorgespeeld naar de betreffende partijen en worden brede signalen verwerkt in een reeks nieuwe activiteiten en cursussen enerzijds en in het aanpassen van het aanbod van DOCK Haarlem gericht op ouderen anderzijds. Er wordt extra aandacht gegeven aan het signaleren van mantelzorgers en hen -indien nodig en gewenst- door te verwijzen naar het platform Mantelzorg. Hiervoor wordt- daar waar het één van hun complexen betreft- samengewerkt met woningcorporatie Elan, die zich voor haar oudere huurders en hun mantelzorgers wil inspannen

Drie nieuwe activiteiten in Noord

Vanuit de signalen van vereenzaming van ouderen, en de WMO gedachte waarin uitgegaan wordt van de kracht van bewoners, zal DOCK Haarlem 3 projecten starten, die na de huisbezoeken in werking worden gesteld, te weten:

1. Adopteer 'n opa/oma

2. Buddyproject

3. Buurtterras

De uitkomsten van de huisbezoeken worden naast de uitkomsten van de drie projecten gelegd, om zo tot een nieuw aanbod te komen dat past bij de (wijk)behoeften en vraag van de ouderen. Mocht gaandeweg blijken uit de tussentijdse gegevens van de huisbezoeken dat er een aanpassing moet komen in de pilotprojecten zoals deze nu bedacht zijn, dan wordt deze doorgevoerd. Ons doel is om te bereiken dat ouderen kunnen en willen meedoen, dat er meer ontmoeting plaatsvindt tussen oud en jong, en dat de zelfredzaamheid van de ouderen wordt gestimuleerd.

1. Adopteer 'n opa/oma

Het project voor hernieuwde inzet binnen DOCK Haarlem voor het Flankerend Ouderen Beleid kan middels een pilotplan worden uitgetoetst. Concreet betekent dit het opzetten van het project "Adopteer 'n opa/oma". Jeugd wordt gekoppeld aan een opa/oma. Zij gaan er regelmatig op bezoek of maken een dagtripje, waardoor er aan een aantal factoren wordt gewerkt:

- Het tegengaan van eenzaamheid onder ouderen
- Het verbinden van verschillende leefwerelden tussen generaties
- Het creëren van bijzondere ontmoeting tussen generaties, waardoor de kennis en ervaringen van de ouderen worden ingezet om de jeugd iets bij te brengen. Ouderen doen mee.

Beoogde resultaten:

- Deelname 15 ouderen, 15 jeugdigen
- Deelname 5 vrijwilligers
- Samenwerking met 3 organisaties in de wijk
- 30 huisbezoeken bij ouderen
- 5 dagtripjes (activiteiten)
- Samenwerking met scholen, zorgcentra en corporaties

DOCK Haarlem zal dit vormgeven vanuit diverse disciplines: het kinder/tiener/jongerenwerk zorgt voor de werving van jeugd, het opbouwwerk zorgt voor vormgeving van het project, draagvlak in de wijk en samenwerking met wijkpartners. Het ouderenwerk zal in de uitvoering een belangrijke bijdrage hebben, als het gaat om werving en begeleiding van ouderen en samenwerking en/of afstemming met verschillende (zorg-) aanbieders.

Het pilotplan heeft een looptijd van 8 maanden (mei-december 2010). De pilot wordt ingezet in de Indische Buurt Noord. Na positieve resultaten kan het project voortgezet worden en worden uitgebreid naar andere wijken in Haarlem.

Aanvraag € 2000, --

2. Buddyproject

In het buddyproject wordt een oudere gekoppeld aan een jongere of volwassene. Zij gaan regelmatig op bezoek, de oudere wordt mee uit huis genomen om een ommetje te maken, een boodschapje te halen of ergens naar toe te gaan. Belangrijk in het buddyproject is dat er gesprekken met elkaar plaatsvinden; een uitlaatklep en een luisterend oor. Iemand die tips kan geven over hoe iets aan te

pakken, of om de ander moed in te spreken. De oudere krijgt hierdoor een steuntje in de rug, heeft iemand om op terug te vallen. De jongere persoon heeft aan de oudere persoon iemand van wie hij/zij wijsheid terugkrijgt, levenservaring en kennis die andere inzichten kunnen geven. De factoren waaraan wordt gewerkt zijn:

- Het tegengaan van eenzaamheid onder ouderen
- Het verbinden van verschillende leefwerelden tussen generaties
- Het creëren van bijzondere ontmoeting tussen generaties, waardoor de kennis en ervaringen van de ouderen worden ingezet om de jongeren/volwassenen iets bij te brengen. Ouderen doen mee!

Beoogde resultaten buddyproject

- Deelname 5 ouderen, 5 (jong)volwassenen
- 20 huisbezoeken
- 5 dagtripjes (activiteiten)
- Samenwerking met wijkinstellingen

Aanvraag € 2000, --

3. Buurtterras

Het project Buurtterras wordt uitgevoerd in het kader van ontmoeting en werving van vrijwilligers. De Buurtbus zal op diverse locaties komen te staan en daar met picknickbanken en iets te drinken en/of te eten bewoners de gelegenheid bieden om elkaar te ontmoeten. Daarnaast worden de bewoners geïnformeerd over het voorzieningenaanbod en de activiteiten en worden zij gestimuleerd een bijdrage te leveren aan de inzet die er gepleegd wordt, gericht op ouderen. Bovendien wordt er met de ouderen die naar het buurtterras komen, gesproken en worden hun vragen en behoeften geïnventariseerd. De uitkomst van deze gesprekken wordt meegenomen in de inventarisatie van de vraag van ouderen in het algemeen in Noord.

Beoogde resultaten van het Buurtterras:

- Per wijk 5 buurtterrassen (Transvaal/Patrimonium, Indische buurt -Noord, -Zuid, Delftwijk)
- Bereik van 50 bewoners per wijk
- Werving van vrijwilligers
- Inventarisatie van de vraag en behoefte van ouderen

Aanvraag € 500, --

STADSDEEL OOST

1. ALGEMEEN

Vrijwilligers

De diensten en activiteiten voor ouderen worden veelal begeleid door vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn 55 jaar of ouder en vinden in het vrijwilligerswerk een zinvolle tijdsbesteding. Zowel de samenstelling van de groep vrijwilligers, als de specifieke eisen die de doelgroep ouderen aan hen stelt, vraagt om intensieve begeleiding door beroepskrachten. Tevens is een onkostenvergoeding van belang, omdat er door vrijwilligers tijdens hun werkzaamheden vaak onkosten worden gemaakt, zoals telefoon- en reiskosten.

Er zal in 2010 intensief ingezet worden op werving van vrijwilligers en het investeren in kennis en vaardigheden van deze groep.

Aanvraag € 4.000, -

2. VOORZIENINGEN

Open Eettafel

Een open eettafel biedt ouderen de gelegenheid om in hun directe omgeving gebruik te maken van een warme maaltijd. In locatie het Broederhuis is twee keer per week een eettafelproject. De onkosten van de eettafels bestaan uit de maaltijden van de vrijwilligers en aanschaf/vervanging van materiaal.

Aanvraag € 750. -

Huiskamergroep

Deze huiskamergroep is een samenwerkingproject tussen IJmere (woningcorporatie) en Stichting DOCK Haarlem. De ruimte in een seniorenflat is hiervoor beschikbaar. De huiskamergroep wordt één keer per week begeleid door een activiteitenbegeleidster. Deze wordt op uurbasis als vakkracht ingehuurd.

De andere dagen van de week worden er op de middagen andere activiteiten aangeboden. Deze activiteiten worden begeleid door vrijwilligers.

Aanvraag € 2.000, - *(activiteitenkosten)*
 € 3.075, - *(vakkracht 3 uur per week)*

Totaal € 5.075, -

3. EDUCATIE & ACTIVITEITEN

Oudereneducatie

Oudereneducatie is m.n. bedoeld om ouderen op een betaalbare manier hun kennis op verschillende terreinen te laten vergroten. Bijv. op het terrein van de automatisering, zoals gebruik computer/internet of op het terrein van het gebruiken van moderne apparatuur, zoals mobiele telefoon. Niet alleen zullen er beginnerscursussen worden aangeboden, maar op het terrein van computers wordt er ook een aanbod gedaan voor de (iets) gevorderde deelnemer.

Maximaal aantal deelnemers per cursus bedraagt 10 personen. Dit om de individuele aandacht per cursist zo maximaal mogelijk te laten zijn.

Daarnaast worden er ook taalcursussen georganiseerd en incidenteel andere educatieve cursussen voor ouderen, zoals weerbaarheidstrainingen, opfrissen rijvaardigheid etc.

Het gehele educatieve aanbod heeft als doel de zelfredzaamheid van ouderen te vergroten.

Aanvraag € 3.000, -

Specifieke activiteiten

Uit jarenlange ervaring is gebleken dat het hele jaar door behoefte is specifieke activiteiten, speciaal voor de groep ouderen die (niet meer) van het reguliere aanbod gebruik kan maken.

Dit betreft vooral activiteiten die gericht zijn op ontmoeting en voorkoming van eenzaamheid. Hierin wordt met het Reinaldahuis samengewerkt om bijv. met elkaar kleine uitstapjes te organiseren met gebruik van het busje van het Reinaldahuis.

Aanvraag € 3.500, -

Zondag Middag Podium (ZOMIPO)

Het podium biedt een ontmoetingsmogelijkheid voor oudere buurtbewoners dicht in de buurt. Zondag is voor veel ouderen een hele saai en eenzame dag in de week. Het programma is gericht op het in contact brengen van ouderen met verschillende uitingen van cultuur. Het bieden van gelegenheid tot het leggen van sociale contacten en het activeren van oudere wijkbewoners om deel te nemen aan verschillende activiteiten staan centraal. Het zondagmiddagpodium wordt 6x per jaar georganiseerd. Het aantal bezoekers is ca. 50 personen per keer. Bezoekers betalen een lage eigen bijdrage. Het podium vindt plaats in het Broederhuis.

Aanvraag € 2.500, -

WMO pilot Buurtmarktplaats Slachthuisbuurt

In de Slachthuisbuurt wordt in de Hamelink vorm gegeven aan het 'zorgruil systeem', waarbij huishoudelijke hulp en kleine zorgvragen binnen de wijk worden opgepakt door de bewoners. Dit door middel van een vraag en aanbod systeem: de Buurtmarktplaats. Vanwege het feit dat deze pilot veel ouderen zal bereiken willen we dit goed opzetten en ruimte om een extra impuls te geven d.m.v. bijvoorbeeld extra wervingsactiviteiten.

Aanvraag € 1.500, -

STADSDEEL SCHALKWIJK

1. ALGEMEEN

Vrijwilligers

De diensten en activiteiten voor ouderen worden veelal begeleid door vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn 55 jaar of ouder en vinden in het vrijwilligerswerk een zinvolle tijdsbesteding. Zowel de samenstelling van de groep vrijwilligers, als de specifieke eisen die de doelgroep ouderen aan hen stelt, vraagt om intensieve begeleiding door beroepskrachten. Tevens is een onkostenvergoeding van belang, omdat er door vrijwilligers tijdens hun werkzaamheden vaak onkosten worden gemaakt, zoals telefoon- en reiskosten.

Er zal in 2010 intensief ingezet worden op werving van vrijwilligers en het investeren in kennis en vaardigheden van deze groep.

Aanvraag € 4.000, -

Vrijwillige Hulpdienst Schalkwijk

De Vrijwillige Hulpdienst Schalkwijk verleent hulpverleningscontacten op het gebied van vervoer/begeleiding vooral naar ziekenhuis en specialist, het doen van boodschappen, begeleid wandelen, telefoonwacht en kleine klusjes. De Vrijwillige Hulpdienst bestaat uit meer dan 100 actieve vrijwilligers en is gehuisvest in het Loket Schalkwijk. Ten aanzien van de hulpverlening wordt er regelmatig overlegd en afgestemd met de overige diensten voor ouderen in het Loket. De financiële middelen zullen worden ingezet voor de organisatiekosten en de huisvestingskosten ten behoeve van de voortzetting van het werk van de Vrijwillige Hulpdienst Schalkwijk.

Aanvraag € 8.200, -

2. VOORZIENINGEN

Open Eettafel

Open eettafels bieden ouderen naast de mogelijkheid om verantwoorde voeding in de directe omgeving te verkrijgen ook gelegenheid tot sociale contacten. De open eettafels worden in het algemeen bezocht door ouderen met een bescheiden inkomen. Veel van de bezoekers van de eettafels zijn ouder dan 75 jaar. De eettafel in Meerwijk Centrum wordt in samenwerking met Moedercentrum de Mallemolen en Stichting Roads aangeboden. De onkosten van de eettafels bestaan uit de maaltijden van de vrijwilligers en aanschaf/vervanging van materiaal.

De eettafels vinden plaats in:

Wijkcentrum Laan van Berlijn	2 dagen per week	€ 1.650, -
Nieuw Meerwijk (Meerwijkflat)	5 keer per week	€ 2.350, -
Meerwijk Centrum	2 x per week	€ 1.650, -
Aanvraag totaal		€ 5.650, -

Ontmoetingsruimten

De ontmoetingsruimten vervullen een functie in de buurt voor de minder mobiele ouderen. In Schalkwijk bestaan drie ontmoetingsruimtes: Nieuw Meerwijk, Wijkcentrum Europawijk en Meerwijk Centrum. In deze laatste wordt samengewerkt met Stichting Roads en Moedercentrum de Mallemolen.

- Nieuw Meerwijk

De Meerwijkflat is omgebouwd tot een woon- zorg- welzijnscomplex (samenwerkingsverband van zorgcentrum De Molenburg (SHDH), woningcorporatie Elan Wonen en Stichting DOCK Haarlem). De ontmoetingsruimte in het wooncomplex is geschikt voor ca. 40 personen. Aangezien de gemiddelde leeftijd van de bewoners van de Meerwijkflat 82 jaar is, is het niet altijd mogelijk voor de ouderen om zelf een programma in de ontmoetingsruimte te verzorgen. De ontmoetingsruimte is elke dag geopend voor ontmoeting en activiteiten. Het bevordert het langer zelfstandig thuis wonen en is een geschikte manier om eenzaamheid tegen te gaan. Het activiteitenaanbod wordt in samenwerking met Stichting DOCK Haarlem en zorgcentrum De Molenburg vastgesteld. Voor een goede ondersteuning en programmering is gebleken dat een activiteitenbegeleider noodzakelijk is. Hiernaast is geld nodig voor materialen om de activiteiten uit te kunnen voeren en geld om ontspannings- en muziekmiddagen te kunnen aanbieden.

Aanvraag	€ 8.200, -	(activiteitenbegeleider voor 8 uur)
	€ 1.500, -	(materiaal- en activiteitenkosten)
Totaal	€ 9.700, -	

- Wijkcentrum Europawijk

Het wooncomplex Laan van Berlijn is omgebouwd tot een woon-, zorg- en welzijnscomplex. De volgende instellingen zijn betrokken bij dit complex: zorgcentrum De Molenburg, Thuiszorg, Pré Wonen en Stichting DOCK Haarlem. In het wijkcentrum is de ontmoetingsruimte elke dag geopend voor ontmoeting en activiteiten. Voor een goede ondersteuning en programmering is een activiteitenbegeleider noodzakelijk (zie tekst onder Nieuw Meerwijk).

Aanvraag	€ 8.200, -	(activiteitenbegeleider voor 8 uur)
	€ 1.500, -	(materiaal- en activiteitenkosten)
Totaal	€ 9.700, -	

- Meerwijk Centrum

In deze ontmoetingsruimte wordt samengewerkt met Stichting Roads en het Moedercentrum om integratie van zoveel mogelijk verschillende doelgroepen te bevorderen. Om dit mogelijk te maken wordt subsidie voor de activiteitenbegeleiding en de activiteitenkosten aangevraagd.

Aanvraag	€ 8.200, -	(activiteitenbegeleider voor 8 uur)
	<u>€ 1.500, -</u>	(materiaal- en activiteitenkosten)
Totaal	€ 9.700, -	

3. EDUCATIE & ACTIVITEITEN

Oudereneducatie

Oudereneducatie is m.n. bedoeld om ouderen op een betaalbare manier hun kennis op verschillende terreinen te laten vergroten. Bijv. op het terrein van de automatisering, zoals gebruik computer/internet of op het terrein van het gebruiken van moderne apparatuur, zoals mobiele telefoon. Niet alleen zullen er beginnerscursussen worden aangeboden, maar op het terrein van computers wordt er ook een aanbod gedaan voor de (iets) gevorderde deelnemer.

Maximaal aantal deelnemers per cursus bedraagt 10 personen. Dit om de individuele aandacht per cursist zo maximaal mogelijk te laten zijn.

Daarnaast worden er ook taalcursussen georganiseerd en incidenteel andere educatieve cursussen voor ouderen, zoals weerbaarheidstrainingen, opfrissen rijvaardigheid etc.

Het gehele educatieve aanbod heeft als doel de zelfredzaamheid van ouderen te vergroten.

Aanvraag € 4.000, -

Zondag Middag Podium (ZOMIPO)

Het podium biedt een ontmoetingsmogelijkheid voor oudere buurtbewoners dicht in de buurt. Zondag is voor veel ouderen een hele saaie en eenzame dag in de week. Het programma is gericht op het in contact brengen van ouderen met verschillende uitingen van cultuur. Het bieden van gelegenheid tot het leggen van sociale contacten en het activeren van oudere wijkbewoners om deel te nemen aan verschillende activiteiten staan centraal. Het zondagmiddagpodium wordt 6x per jaar georganiseerd. Het aantal bezoekers is ca. 75 personen per keer. Bezoekers betalen een lage eigen bijdrage. Het podium vindt plaats in wijkcentrum Europawijk.

Aanvraag € 5.000, -

Specifieke activiteiten

Uit jarenlange ervaring is gebleken dat het hele jaar door behoefte is specifieke activiteiten, speciaal voor de groep ouderen die (niet meer) van het reguliere aanbod gebruik maakt.

Dit betreft vooral activiteiten die gericht zijn op ontmoeting en voorkoming van eenzaamheid. Hierin wordt met zorgcentrum de Molenburg samengewerkt.

Aanvraag € 4.000, -

Iftar slinger Schalkwijk

In elke wijk wordt er gewerkt aan sociale samenhang en ontmoeting. Dit wordt in de wijkcontractwijken gedaan met behulp van de werkgroepen "Ontmoeten" en "Buren en Culturen". Door middel van een "Iftar Slinger" wordt er gewerkt aan ontmoeting tussen wijkbewoners en worden de positieve kanten van elkaars cultuur belicht. Dit alles moet de sociale samenhang in de wijken verstevigen en het negatieve gevoel richting elkaar doen afnemen.

We organiseren een Iftar slinger door Schalkwijk heen. Dat houdt in dat in elke wijk een iftar wordt georganiseerd in het wijkgebouw. Qua publiciteit en organisatie zal het samenvallen, alleen alles op een andere dag en andere locatie. Per locatie rekenen we dan op ca. 80 personen. We willen hierin samenwerken met de migrantenorganisaties en moskee, maar ook met kerken. Door ouderen nadrukkelijk te betrekken bij de Iftar, zullen zij bereikt worden en deelnemen aan een dergelijke multiculturele ontmoetingsactiviteit.

Aanvraag € 2.500, -

Ontmoetingsproject Oud en jong in de Boerhaavewijk

In de Boerhaavewijk wordt er door middel van een groep vrijwilligers een ontmoetingsaanbod neergezet in de wijk, in samenwerking met zorgcentrum Schalkweide. De activiteiten dragen bij aan ontmoeting tussen jong en oud, en gaan in op de leefwereld van oud en jong.

De volgende activiteiten zullen door de vrijwilligers worden opgezet:

- 8 kookworkshops oud en jong
- Boerhaave in beweging (op straat)
- Taartenfestijn
- 50 jaar Boerhaavewijk
- Ontmoetingsactiviteit tussen wijkraad en actieve vrijwilligers in Boerhaavewijk zoals van wijkcentrum de Ringvaart, Speeltuin de Ringvaart of werkgroepvrijwilligers vanuit de wijkcontracten.

Aanvraag € 8.000, -

Wijk op Plus! Ouderen actief in Europawijk

In de Europawijk gaat in 2010 het project Wijk op Plus! van start. Wijk op Plus! vormt een campagne aanpak om mensen actief betrokken te laten zijn in het aanpakken van overlast, vuil en sociale contacten in de buurt. Ontmoeting wordt binnen dit project gestimuleerd, en onderlinge hulp en het delen van verantwoordelijkheid voor het leefbaar houden van de omgeving wordt gestimuleerd.

Aangezien in de buurt waarin de campagne uitgevoerd wordt, veel ouderen wonen, krijgt deze doelgroep binnen Wijk op Plus! extra aandacht. Dit, door middel van buurtterrassen, huisbezoeken en het actief benaderen van de doelgroep om hen te betrekken bij de activiteiten die er voor jong en oud, allochtoon en autochtoon georganiseerd worden.

Aanvraag € 2.500, -

STICHTING DOCK ALGEMEEN (Schalkwijk, Oost, Noord)

1. ONDERSTEUNING ZELFORGANISATIE

Surinaamse ouderen.

Surinaamse ouderen hebben veel behoefte aan een eigen ontmoetingsruimte om de cultuur onder elkaar te kunnen beleven. Ook willen ze graag voorlichting over alle sociale en andere voorzieningen voor ouderen in Haarlem. Zij gaan ook in 2009 weer activiteiten organiseren op het gebied van ontmoeting, informatie, educatie en voorlichting.

Aanvraag:	€ 900, -	(zaalhuur)
	€ 400, -	(excursiekosten)
	€ 800, -	(activiteitenkosten)
	€ 400, -	(vrijwilligerskosten)
Totaal	€ 2.500, -	

2. INFORMATIEVOORZIENING

OuderenNieuws

Het OuderenNieuws is onderdeel geworden van het Haarlems Weekblad. Een maal per maand verschijnt een halve pagina OuderenNieuws in dit weekblad. Het geeft ons de kans meer actueel nieuws te brengen en het verspreidingsgebied is groot. In het Ouderen Nieuws wordt aandacht besteed aan diensten en projecten van het ouderenwerk met het accent op de doelgroep 75+. Daarnaast wordt er ook aandacht besteed aan belangrijke actuele informatie en ontwikkelingen op het gebied van ouderen- zorg en -welzijn, en voorzieningen waarbij ouderen belang hebben. De pagina wordt in samenwerking met het ouderenwerk van Welzijnsorganisatie Haarlem Effect uitgebracht.

Aanvraag € 6.000, -

Website www.ouderenwerkhaarlem.nl

Sinds een aantal jaar kunnen ouderen van Haarlem gebruik maken van de website www.ouderenwerkhaarlem.nl. Deze website is een initiatief van het ouderenwerk van de twee Haarlemse Welzijnsorganisaties. Op een overzichtelijke manier wordt op de website de informatie van het ouderenwerk aangeboden aan ouderen en andere geïnteresseerden. Men kan het gehele aanbod op een eenvoudige wijze bekijken. Hiernaast worden ouderen op de hoogte gehouden van allerlei actuele zaken die voor hen van belang kunnen zijn. Denk hierbij aan veranderingen in het

zorgstelsel of financiële regelingen. Er is een duidelijke link met de OuderenNieuwspagina in het Haarlems Weekblad, zodat wij op verschillende manieren ouderen optimaal van nuttige informatie kunnen voorzien.

Om de informatie op de website actueel te houden is onderhoud van de website heel belangrijk.

Aanvraag € 7.500,-

3. HUISBEZOEKEN

Preventief huisbezoek

Dit huisbezoek maakt al langere tijd onderdeel uit van het aanbod van het ouderenwerk. Het blijkt een goed middel om ouderen die niet (meer) zo vaak de deur uit kunnen toch te ontmoeten en hen te vragen naar hun leefomstandigheden, woonsituatie, gezondheid. etc. Deze bezoeken worden per wijk uitgevoerd in de drie stadsdelen. Uit de verslagen kan zowel een vraag aan het ouderenwerk als een aanbeveling aan een andere organisatie, bijv. een zorg- of hulpverleningsinstelling, naar voren komen.

Voor dit bezoek wordt gebruik gemaakt van een per post gestuurde uitnodiging en telefonisch contact vooraf. Daarnaast krijgen de vrijwilligers, die deze huisbezoeken uitvoeren, een onkostenvergoeding. Voor deze kosten vragen wij een vergoeding aan.

Aanvraag:	€ 750,=	<i>(werving vrijwilligers)</i>
	€ 1250,=	<i>(training vrijwilligers)</i>
	€ 750,=	<i>(porto- en administratiekosten)</i>
	<u>€ 1000,=</u>	<i>(onkosten vrijwilligers)</i>
Totaal	€ 3750,=	

4. DAGARRANGEMENTEN

Vanwege de "pakketmaatregel AWBZ" waarbij de prestatievelden ondersteunende en activerende begeleiding bij de gemeenten ondergebracht diende te worden, heeft Stichting DOCK Haarlem een aanbod van 5 dagarrangementen aan de gemeente gedaan.

Bij de begroting hiervan is rekening gehouden met een eigen bijdrage van de deelnemers aan zo'n dagarrangement. Om deze eigen bijdrage zo laag mogelijk te houden, vragen wij voor de bijkomende kosten zoals de maaltijd op zo'n dag, een bijdrage uit het FOB aan.

Aanvraag € 1670,-

Overzicht aanvragen stadsdeel Noord

Onkosten vrijwilligers	€ 6.000,-	
Vrijwillige Hulpdienst Noord	€ 6.000,-	
Huiskamer voor ouderen	€ 8.150,-	
Oudereneducatie	€ 7.000,-	
Buurtterras	€ 1.000,-	
Informatietasjes	€ 1.500,-	
Uitbreiding preventief huisbezoek	€ 750,-	
Adopteer een opa/oma	€ 2000,-	
Buddyproject	€ 2000,-	
Buurtterras	€ 500,-	
Subtotaal Noord		€ 34.900,-

Overzicht aanvragen stadsdeel Oost

Onkosten vrijwilligers	€ 4.000,-	
Open Eettafel	€ 750,-	
Huiskamer voor ouderen	€ 5.075,-	
Oudereneducatie	€ 3.000,-	
Specifieke activiteiten	€ 3.500,-	
Zondag Middag Podium	€ 2.500,-	
WMO-pilot Buurtmarktplaats	€ 1.500,-	
Subtotaal Oost		€ 20.325,-

Overzicht aanvragen stadsdeel Schalkwijk

Onkosten vrijwilligers	€ 4.000,-	
Vrijwillige Hulpdienst Schalkwijk	€ 8.200,-	
Open Eettafel:		
-Laan van Berlijn	€ 1.650,-	
-Nieuw Meerwijk	€ 2.350,-	
-Meerwijk Centrum	€ 1.650,-	
Ontmoetingsruimten:		
- Flat Nieuw Meerwijk	€ 9.700,-	
- Europawijk	€ 9.700,-	
- Meerwijk Centrum	€ 9.700,-	
Oudereneducatie	€ 4.000,-	
Zondag Middag Podium	€ 5.000,-	
Specifieke activiteiten	€ 4.000,-	
Iftar Slinger	€ 2.500,-	
Ontmoeting Oud en jong	€ 8.000,-	
Wijk op Plus!	€ 2.500,-	
Subtotaal Schalkwijk		€ 72.950,-

Overzicht aanvragen Stichting DOCK algemeen

Surinaamse ouderen	€ 2.500,-	
OuderenNieuws	€ 6.000,-	
Website	€ 7.500,-	
Preventief huisbezoek	€ 3.750,-	
Dagarrangementen	€ 1.670,-	
Subtotaal Stichting DOCK algemeen		€ 21.420,-

Totale aanvraag Flankerend Ouderenbeleid Stichting DOCK Haarlem **€ 149.595,-**