



Onderwerp Corona Gezondheidsmonitor jeugd 2021	
Nummer	2022/955431
Portefeuillehouder	Loenen, D. van
Programma/beleidsveld	1.2 Sociale basis
Afdeling	MO
Auteur	Christiaans, M.
Telefoonnummer	023-5115509
Email	mchristiaans@haarlem.nl
Kernboodschap	De GGD heeft in 2021 een extra gezondheidsmonitor uitgevoerd onder 2 ^e - en 4 ^e -klassers van het voortgezet onderwijs in de regio. Hiermee ontstaat een beeld van de impact van de coronacrisis op de gezondheid van scholieren. De resultaten van de monitor laten zien dat de mentale gezondheid van de jeugd onder druk staat. Met deze informatienota gaan we in op de uitkomsten van de monitor en geven informatie over wat er op dit thema in onze gemeente gebeurt.
Behandelvoorstel voor commissie	Het college stuurt de informatienota ter kennisname naar de commissie Samenleving Gezien het belang van dit onderwerp willen we de commissie actief informeren over zowel de resultaten van de monitor als ook over de inzet die al gepleegd wordt op dit thema.
Relevante eerdere besluiten	N.v.t.
Besluit College d.d. 19 juli 2022	1. Het college stelt de informatienota aan de commissie vast. de secretaris, de burgemeester,

1. Inleiding

Normaal gesproken wordt iedere vier jaar een gezondheidsmonitor jeugd uitgevoerd door de GGD. In opdracht van het ministerie van VWS hebben de GGD'en een extra gezondheidsmonitor jeugd uitgevoerd. De Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 is een landelijk onderzoek, waaraan GGD Kennemerland meewerkt. Het betreft een onderzoek naar de gezondheidssituatie van leerlingen in de 2e en 4e klas van het regulier voortgezet onderwijs. In het najaar van 2021 hebben bijna 6.500 leerlingen, wonend in GGD-regio Kennemerland, waarvan 1654 uit Haarlem, een vragenlijst ingevuld over hun gezondheid, welbevinden en leefstijl. Door de resultaten van dit onderzoek te vergelijken

met eerdere metingen, ontstaat een beeld van de impact van de coronacrisis op de gezondheid van scholieren.

In deze informatienota geven we kort de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek weer en informeren we u over de inzet die wordt gepleegd op dit onderwerp.

2. Kernboodschap

Belangrijkste resultaten uit de Gezondheidsmonitor jeugd 2021

- De mentale gezondheid van jongeren in Haarlem (en de rest van de regio) staat onder druk. Vergeleken met vóór de coronacrisis hadden najaar 2021 méér leerlingen psychische klachten (van 23% in 2019 naar 31% in 2021) en voelden minder leerlingen zich gelukkig (van 81% in 2019 naar 74% in 2021). Het percentage leerlingen dat er het afgelopen jaar serieus over dacht een einde te maken aan het leven is aanzienlijk gestegen, van 14% in 2019 naar 25% in 2021.
- 77% van de jongeren in Haarlem heeft tijdens de coronaperiode gebeurtenissen meegemaakt als quarantaine, coronabesmetting, ziekte of overlijden van een naaste (al dan niet door corona). 21% van alle jongeren heeft er nog last van.
- Het pesten is licht toegenomen. Pesten op school van 8% in 2019 naar 10% in 2021 en online pesten van 5% in 2019 naar 7% in 2021.
- Het alcoholgebruik is licht gestegen (24% in 2019 naar 27% in 2021).
- De dalende trend in het roken is gestopt (5% in 2019 vs. 6% in 2021).
- Het hasj/wiet gebruik onder jongeren is licht gedaald van 8% in 2019 naar 7% in 2021).
- De meerderheid van de jongeren beweegt nog steeds te weinig (84% beweegt minder dan 1 uur per dag).
- Een groot deel van de jongeren in Kennemerland (65%) herstelt meestal snel na een moeilijke periode.
- Ruim de helft van de jongeren (53%) geeft aan veel vertrouwen te hebben in de toekomst.

Wat doen we op dit thema

We zetten nu al in op het vergroten van de weerbaarheid en het verbeteren van de mentale gezondheid van de jeugd. Hieronder een overzicht van deze inzet:

- Wijs en weerbaar aanbod op basis-, voortgezet- en middelbaar onderwijs. Zij bieden voorlichting en gesprekken over verschillende thema's op scholen KIKID, GGD L&F en Brijder.
- De inzet van jongerenwerk en sportbuurtwerk voor een gezonde en gezellige vrijetijdsbesteding.
- Het project Word Up waarmee GGD Kennemerland en Museum van de Geest geestelijke gezondheid onder jongeren bespreekbaar willen maken.
- Het project ZeroSuicide, waarbij de focus juist ligt op de jeugd.
- Op dit moment wordt i.s.m. Haarlem Effect @EASE Haarlem opgezet, een inlooppunt voor jongeren waar zij laagdrempelig met leeftijdsgenoten over hun problemen kunnen praten (met ondersteuning door het CJG).



- Stichting Drop-Inn heeft in de Coronaperiode filmpjes gemaakt met jongeren die (psychische) problemen bespreekbaar maken door hun eigen verhaal te vertellen.
- Haarlem Effect gaat i.s.m. MIND Young voorlichting geven op middelbare scholen over mentale gezondheid.
- Bij het jongerenwerk van Triple Threat loopt een pilot met lichte ondersteuning bij psychische problemen.
- Samen met Museum van de Geest, de GGD en Prezens wordt gewerkt aan het versterken van het netwerk rondom mentale gezondheid voor jongeren. Tijdens de week van de mentale gezondheid (4 tot 10 oktober) wordt aandacht gegeven aan het thema en maken we verbindingen tussen partners en aanbod.

3. Consequenties

Net als de GGD maakt ook het college zich zorgen over de verslechterde mentale gezondheid van jongeren. Overigens komen deze resultaten niet als een complete verrassing. Natuurlijk is bekend dat Corona grote effecten heeft (gehad) op met name jongeren. Het is echter wel zo dat de mentale gezondheid van jongeren in onze regio ook voor Corona al onder druk stond. Zo ervaren jongeren in onze regio meer stress en prestatiedruk. De afgelopen jaren is in alle stadsdelen een toename in het gebruik van Basis- en specialistische jeugd-GGZ te zien. De resultaten van dit onderzoek roepen op tot het nemen van méér actie als het gaat om preventie. De GGD bespreekt samen met gemeenten en scholen de resultaten van het onderzoek om te bepalen welke acties er genomen kunnen en moeten worden.

Vanuit het Rijk zijn vorig jaar extra middelen ontvangen om te investeren in de mentale gezondheid van jongeren, hierdoor kon extra inzet worden gepleegd met jongerenwerk en projecten zoals Drop-Inn (zie ook raadsinformatiebrief 'Corona jeugdfonds' 2021/503136). Dit zijn echter incidentele middelen terwijl de problematiek vraagt om een langdurige inzet.

4. Vervolg

De inzet op de mentale gezondheid voor de jeugd is onderdeel van een brede preventieaanpak. In het coalitieakkoord is voor 2023 t/m 2026 jaarlijks een bedrag van € 300.000,- opgenomen om extra te investeren in preventie voor de jeugd. Voor de begrotingbehandeling van 2023 komen we bij u terug met een inhoudelijk voorstel over hoe deze middelen besteed gaan worden, samen met een update van de brede preventieaanpak voor jeugd.

5. Bijlage

Corona Gezondheidsmonitor jeugd 2021