

Naam organisatie: Prezens GGZ in Geest

Doelgroep:

- ☐ kinderen
- ☐ jeugd
- ☒ volwassenen
- ☒ ouderen,
- ☐ anders, namelijk:

Subsidie 2016: € 60.243,--

Omschrijving inzet:

Depressieve en angstklachten komen veel voor, maar worden vaak pas laat of niet onderkend. Klachten tasten de kwaliteit van leven aan en kunnen uitgroeien tot stoornissen en zelfs een chronisch beloop krijgen. Veel mensen weten weinig over angst en depressie of schamen zich voor hun psychische klachten. Voor velen is de gang naar de GGZ een (te) grote stap. Om die reden wordt geïnvesteerd in preventie.

Regionale inzet (Haarlem subsidieert naar rato van het aantal inwoners).

-Publieksvoorlichting:

Via voorlichting krijgen mensen informatie over angst en depressie en over de mogelijkheden die er zijn voor ondersteuning en hulp. Mensen worden zich beter bewust van de eigen kwetsbaarheid, kracht en klachten of die van hun naasten. Ze zijn in staat om op tijd hulp te vragen, als het kan aan hun naasten en als het nodig is aan professionals.

-Screening via PrezensQuest:

Internet is een medium waarmee mensen op laagdrempelige wijze kunnen worden bereikt. Door het invullen van de PrezensQuest, de online vragenlijst voor advies en ondersteuning, brengt iemand zijn klachten en situatie in kaart. Prezens geeft per e-mail een reactie en een eerste advies. Bijvoorbeeld een online zelfhulpcursus doen met coaching of een adviesgesprek.

-Adviesgesprekken:

Professioneel advies welke preventieve ondersteuning gezien hun persoonlijke situatie het meest passend en gewenst is.

-1 tot 3 gesprekken:

Coachingsgesprekken gericht op mensen te leren beter met moeilijke periodes in het leven om te gaan en verergering te voorkomen en preventie psychische klachten.

-Groepscursus nabestaanden zelfdoding:

Het meemaken van een zelfdoding van een dierbare naaste is heel ingrijpend. Goede ondersteuning is dan ook erg belangrijk, zeker gezien het feit dat nabestaanden zelf ook een verhoogd risico lopen op het plegen van suïcide.

Lokale inzet

-Informatiebijeenkomst mantelzorgers en adviesgesprekken

(Ervarings)deskundigen geven informatie over een GGZ-thema, wat het voor familie betekent, hoe zij om kunnen gaan met hun familielid, hoe ze goed voor zichzelf kunnen blijven zorgen en waar eventueel aanvullende ondersteuning te vinden is. Eventueel gevolgd door een adviesgesprek.

-Diverse groepscursussen: Mantelzorgers psychische problemen; Minder piekeren; Vvolwassenen met een ouder met psychische problemen; Omgaan met borderline.

Gericht op omgaan met, risicoherkenning, grensbewaking.

-Netwerken, consultatie en advies, deskundigheidsbevordering (op maat)

Vrijwilligers en professionals in het sociaal domein en in de eerste lijn. Vrijwilligers en professionals die in hun werk in aanraking komen met mensen met psychische of psychiatrische problematiek kennen de mogelijkheden de preventieve en laagdrempelige hulp.

Hoe innoveert de organisatie de inzet:

De inzet van Prezens is gebaseerd op jarenlange ervaring en houdt dit actueel op basis van hun kennis.

- Participeert de organisatie in:

☐ BUUV

☐ Sociaal wijkteam

☐ Centrum Jeugd en Gezin

- Werk de organisatie samen met:

☐ BUUV

☒ Sociaal wijkteam

☐ Centrum Jeugd en Gezin

Hoe maakt de organisatie het aanbod bekend aan de doelgroep:

Publieksvoorlichting en netwerken/deskundigheidsbevordering (zie omschrijving inzet).

Betalen deelnemers een eigen bijdrage:

Er is geen eigen bijdrage.

Overige opmerkingen:

--

Doelen en effecten:

- Meer ontwikkelkansen jeugd

☐ Meer ontwikkelkansen van kinderen, zodanig dat zij de eigen vaardigheden en/of talenten zo goed mogelijk benutten.

☐ Op buurtniveau worden activiteiten aangeboden om ontwikkelkansen te realiseren.

☐ Jongeren zetten zich in voor de samenleving vanuit hun eigen leefomgeving en bouwen aan hun netwerk.

☐ Alle jongeren doen mee in de maatschappij d.m.v. studie, activiteiten, werk ongeacht hun beperking op het voor hen hoogst haalbare niveau.

☐ Voor alle jeugd is er een veilige en stimulerende leefomgeving (fysiek en sociaal), zodanig dat zij

optimale ontwikkelkansen hebben.

☐ Preventie, vroegsignalering en vroegtijdige interventie om (dreigende) ontsporing van jeugdigen te voorkomen.

☐ Gezinnen worden waar nodig ondersteund in de opvoeding.

- Haarlemmers sporten of bewegen regelmatig

☐ Meer Haarlemmers sporten of bewegen regelmatig (minstens één maal per twee weken), zodanig dat de positieve kracht daarvan zoals gezondheid en participatie, wordt benut.

- Sportverenigingen blijven vitaal

☐ Sportverenigingen worden ondersteund met kennis en advies.

☐ Sportverenigingen worden gestimuleerd hun maatschappelijke rol in de wijk en de stad in te vullen. Sport heeft een positieve kracht, zoals gezondheid en participatie voor mens en buurt.

- Versterken sociale netwerken

☐ Voldoende sociale samenhang in de wijken en buurten.

☐ Versterken sociale netwerken zodat Haarlemmers elkaar kennen en eenzaamheid en bestreden wordt.

☐ Meer Haarlemmers zijn actief in hun buurt en voor hun buurtgenoten.

☐ Preventie en vroegtijdige signalering zijn geborgd in de wijken.

☐ Activiteiten sluiten aan bij de behoeften in de wijk en maken maximaal gebruik van de capaciteiten van inwoners.

☐ Haarlemmers met een beperking ((sociaal)psychisch of fysiek) zijn zoveel mogelijk zelfredzaam en participeren zoveel mogelijk, in de eigen leefomgeving.

☐ Volwassenen en ouderen nemen hun verantwoordelijkheid, zodanig dat hun huisvesting geschikt is om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen.

☐ Discriminatie wordt bestreden.

- Vrijwillige inzet

☐ Vrijwillige inzet blijft onverminderd hoog.

☐ Vrijwillige inzet is voldoende divers.

☐ Haarlemmers zetten zich in voor de samenleving, zodanig dat hun eigen netwerk en dat van anderen wordt versterkt.

☐ Vrijwilligers en professionals in de zorg werken samen zodanig dat de inzet van vrijwilligers toeneemt en van professionals afneemt.

- Mantelzorgondersteuning

☒ Haarlemmers die mantelzorg verlenen worden gesteund zodat zij niet overbelast raken c.q. blijven.

- Minder gezondheidsverschillen

☐ Minder gezondheidsverschillen tussen stadsdelen.

☐ Minder gezondheidsverschillen tussen groepen.

☐ De jeugd is zich bewust van de schadelijke effecten van het gebruik van alcohol en drugs en van de risico's van overgewicht.

☐ Haarlemmers weten dat gezondheid belangrijk is om zelfredzaam te blijven.

☐ Haarlemmers worden gestimuleerd en gefaciliteerd zo gezond mogelijk te leven.

- Ondersteuning kwetsbare Haarlemmers en Haarlemse gezinnen

☐ Haarlemmers / Haarlemse gezinnen met tijdelijk regieverlies en problemen en vragen op meerdere domeinen worden ondersteund zodat zij zoveel mogelijk de grip om hun leven teugkrijgen

- Preventief advies en ondersteuning

☒ Beroep op zwaardere zorg en escalatie van problemen voorkomen en vertragen

☐ Ouders en hun netwerk zijn in staat hun kinderen een gezonde en veilige omgeving te bieden waarin zij opgroeien.

☒ Vroegtijdige signalering kwetsbare Haarlemmers

☒ Advies en ondersteuning is laagdrempelig toegankelijk.

- Cliëntondersteuning

☐ Onafhankelijke cliëntondersteuning zodat dienstverlening in het sociaal domein zo integraal mogelijk is.

- Haarlemmers met schulden

☐ Meer duurzame economische en financiële zelfredzaamheid voor Haarlemmers in een schulddienstverleningstraject.

☐ Haarlemmers zijn financieel zelfredzaam en kunnen problematische schulden voorkomen.

- Haarlemmers met een minimuminkomen worden zelfredzamer

☐ Bevorderen maatschappelijke participatie van Haarlemmers en Haarlemse gezinnen met een minimuminkomen.

- Minder overlast jeugd

☐ Het terugdringen van jeugdoverlast.

☐ Burenoverlast wordt beperkt en vroegtijdig opgelost.