

Dr. David Blom
Blatensedijk 2
4116 EB Buren



OUD WORDEN MET ZORG

dr. David en drs. Sarah Blom - psychologen

Raad en college Haarlem
Grote Markt 2
2011 RD Haarlem

Buren, 3 september 2016

Betreft: *Dag Mama* - muziektheatervoorstelling met lezing en workshop over omgaan met dementie

Geacht college, geachte raad,

Als gemeentebestuur vervult u een belangrijke functie voor de mantelzorgers in uw gemeente. Een aanzienlijk deel van hen loopt aan tegen de complexe problematiek van dementie, zij het in de thuissituatie of in de setting van het verpleeghuis. Als gemeente is het een uitdaging hen te bereiken en bij te staan.

Via deze weg wil ik u daarom attenderen op *Dag Mama* - de veelgeprezen *muziektheatervoorstelling met lezing en workshop* over het omgaan met dementie. De makers en psychologen, dr. David Blom en drs. Sarah Blom, schreven de voorstelling om betrokkenen te helpen, te inspireren en erkenning te bieden voor de moeilijke situatie waarin velen zich bevinden.

Dag Mama maakt op indrukwekkende wijze duidelijk wát er speelt en hoe daarmee kan worden omgegaan, zodat het leven met dementie zoveel mogelijk een gelukkig leven kan zijn. Voor iedereen. Het is gestoeld op jarenlange praktijkervaring, wetenschap en op de literatuur van ongeveer 90 vooraanstaande boeken en artikelen op het gebied van dementie.

Ze is:

- .. aantrekkelijk. Door het herkenbare verhaal, de muziek (20.000 views), blogs (zoals '*afdeling niet bestand tegen sekswens mevrouw Bruun – 85 jaar en dement*' - 200.000 views) en recensies geniet *Dag Mama* inmiddels landelijk bewondering.
- .. leerzaam. Ze biedt de belangrijkste en tevens meest praktisch toepasbare inzichten en handvatten uit psychologie en hersenkunde, toegespitst op de thuissituatie en de setting van het verpleeghuis.
- .. indrukwekkend. Door haar mooie en indrukwekkende vorm wordt ze intens beleefd en verwerkt, zonder te stuiten op weerstand.

- .. verbindend. Familieleden, buurtgenoten en zorgpartners bezoeken haar samen. Zij stappen in elkaars belevingswereld en worden zich beter bewust van elkaars issues en behoeftes.
- .. inspirerend. Men raakt geïnspireerd om samen het beste te blijven geven, aan de mens met dementie maar ook aan elkaar.
- .. duurzaam. *Dag Mama* laat de toeschouwer gedurende lange tijd niet meer los.

De voorstelling wordt aanbevolen door *Alzheimer Nederland, Mantelzorgelijk, Innovatiekring Dementie, Dementie Vandaag, PgD (psychologische expertise in de ouderenzorg), PCOB, unie KBO, het Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (accreditatie ***)* en magazines, dag- en vakbladen als *Gelderlander (recensie ****), Trouw, Happinez, Telegraaf, Medisch Contact, Psychologie Magazine* en *GezondNU*.

De voorstelling kan als zelfvoorzienende productie in uiteenlopende publieke settings worden gerealiseerd. Uiteraard kan ook de samenwerking met uw plaatselijke theater worden aangegaan. De makers ondersteunen de benodigde communicatie door middel van posters, flyers (pdf) en optredens in de plaatselijke media. Tevens regelen zij online de evaluaties, toekenning van accreditatiepunten voor zorgprofessionals en hand-outs met essentiële kennispunten.

Het is mogelijk om de voorstelling te koppelen aan het onderzoeksprogramma van *Oud worden met Zorg* – welke is ontwikkeld om de ervaringen en behoeftes van mantelzorgers en zorgprofessionals in kaart te brengen. Uitkomstmaten zijn o.a. het mentaal en fysiek welbevinden (o.a. burn-out), ervaren steun en ondersteuning, gewenste hulp en persoonlijke feedback en tips voor de betrokken diensten.

We willen u uitnodigen om persoonlijk kennis te maken met de voorstelling. Bij deze bieden we u twee vrijkaartjes aan voor één van de voorstellingen in september (15 of 29 september). Als u hiervan gebruik wilt maken vernemen we dat graag tijdig.

N.B. in september kunt u 'Dag Mama' vinden in *Psychologie Magazine* en *Landleven*. In november in *gezondNU*.

We wensen u veel succes met uw belangrijke werk en kijken uit naar uw reactie.

Met hartelijke groet,

Dr. David Blom

Oud worden met Zorg

Website: www.oudwordenmetzorg.nl

Mail: info@oudwordenmetzorg.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/oudwordenmetzorg/?fref=ts>

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/dr-david-blom-3b3119b?trk=hp-identity-name>

Youtube: <https://www.youtube.com/user/TheSaarb>