

Voorstel besteding rijksmiddelen ter bestrijding van de gevolgen van corona op eenzaamheid, gezonde leefstijl en kwetsbare inwoners

Inleiding

Corona en de beperkende maatregelen om met elkaar in contact te blijven hebben impact gehad op de Haarlemse bevolking. De mogelijkheden om met elkaar in contact te zijn namen af, net als de mogelijkheid om te sporten en deel te nemen aan georganiseerde activiteiten.

Een aantal doelstellingen die de gemeente heeft om haar kwetsbaardere inwoners te ondersteunen op deze gebieden kon dan ook niet worden gerealiseerd.

Vanuit het rijk zijn er middelen beschikbaar gesteld om de gevolgen van corona op de inwoners te verzachten. Specifiek worden drie onderwerpen genoemd

- Bestrijding eenzaamheid;
- Bevorderen gezonde leefstijl en
- Ondersteunen van kwetsbare inwoner.

Het bedrag dat hiervoor beschikbaar is gesteld is €342.660,-

Veel partners uit de sociale basis hebben voorstellen ingediend om kwetsbare inwoners te ondersteunen op bovengenoemde terreinen.

In totaal is hiervoor €324.660 aangevraagd, waarbij opgemerkt dat voor één van de projecten ook een aanvraag loopt bij andere fondsen.

€18.000 zal ter beschikking worden gesteld aan zelforganisaties om activiteiten te ontplooiën die voldoen aan de criteria.

Hieronder per onderwerp een opsomming van de voorstellen van partners uit de sociale basis om zoveel mogelijk inwoners te helpen of te ondersteunen. Hierbij dient te worden gerealiseerd dat een voorstel op het ene gebied ook vruchten afwerpt op de andere terreinen.

De meeste voorstellen zijn ingediend met een plan van aanpak.

Voorstellen Eenzaamheid

Haarlem heeft de ambitie om eenzaamheid te voorkomen en te bestrijden. Helaas heeft de coronapandemie er juist voor gezorgd dat meer mensen, en dan vooral ouderen en jongeren, zich (erger) eenzaam zijn gaan voelen. Dit geldt zowel voor de sociale als emotionele eenzaamheid.

De voorgestelde initiatieven zijn een logische toevoeging op de activiteiten die al zijn geïnitieerd en zijn erop gericht om zoveel mogelijk inwoners te bereiken. Hiervoor wordt in alle gevallen samenwerking gevonden met andere partners in de sociale basis, in de wijken en met zelforganisaties.

Initiatieven eenzaamheidsbestrijding t.g.v. corona:

Project	Doelgroep	Wat	Waarom	Bereik	Hoe	Periode	Gebied	Door	Budget
Herstelplan vrijwilligerswerk Haarlem	Ouderen	Gerichte actie om 60+'ers na vaccinatie zsm weer aan vrijwilligerswerk te helpen	% Haarlemmers dat zich duurzaam inzet voor anderen is door corona gedaald van 50% naar 43%	200 - 400	On- en offline campagne onder 60+'ers en activering van vrijwilliger organisaties	Juli – sept 2021	Haarlem	VWC Buuv en 300 vrijwillige rsorganis aties	€15.000

Erop uit voor kwetsbare ouderen	Ouderen	Organiseren van wekelijks coronaproof uitje in aanvulling van dagbestedingsprogramma van zorgorganisaties	Eenzaamheid onder ouderen is toegenomen agv corona	200 - 400	Organiseren van uitjes	Juli – sept 2021	Haarlem	VWC Buuv ism Tandem, Zorgbalans en St. Vier het leven	€10.000
Digitale aansluiting	Ouderen	Begeleiden van ouderen om digitaal sterker te worden incl. de mogelijkheid om tablet te lenen	Eenzaamheid onder ouderen is toegenomen. Door ze digitaal wijzer te maken kunnen ze in contact blijven	nb			Haarlem	Haarlem Effect	€7.500
Zomeractiviteiten voor kwetsbare ouderen	Ouderen	Diverse activiteiten door en voor alleenstaande thuiswonende ouderen	Mensen op een informele wijze elkaar laten ontmoeten	nb	Organiseren van muzikale lunch op afstand en digitale bingo incl. thuisblijftasje voor ouderen die niet kunnen komen		Zuidwest	Haarlem Effect ism Buuv en SWT	€7.500
Haarlemse aanpak eenzaamheid (door) ontwikkelen	Alle doelgroepen	Door niet alleen activiteiten aan te bieden, maar ook competenties te ontwikkelen om weer aansluiting bij anderen te kunnen vinden	Door corona zijn meer mensen ernstig eenzaam geworden. Een duurzame	nb	Ontwikkelen van deze aanpak en monitoren van resultaten	2021	Heel Haarlem	Coalitie Haarlem Ontmoet i.s.m. Sportsupport e.a.	€25.600
Online ontmoetingsactiviteiten	Ouderen	Kleinschalige online bijeenkomsten voor deelnemers aan “Welzijn op Recept”	Door besmettingsrisico's durven niet alle ouderen naar fysieke ontmoeting	Nb	Ontwikkelen online aanbod en “Companen” (laptop voor ouderen) ter beschikking stellen	2021	Heel Haarlem	Coalitie i.s.m. Dock en Haarlem Effect	€10.760
Activiteiten voor kwetsbare ouderen	Ouderen	Kleinschalige activiteiten thuis en op locatie om elkaar te ontmoeten	Ouderen zijn eenzamer geworden	Nb	Organiseren van culturele en beweeg activiteiten aan huis en op locatie	2021	Heel Haarlem	Reinalda, Zorgbalans, Kennemershart ism welzijn	€ 75.000
Doorstart soepbus	Alle doelgroepen	In contact komen met lastig bereikbare doelgroepen	Veel kwetsbare inwoners komen door corona niet meer in contact met hulpverleners	Nb	Door 2 x per week de soepbus te laten rijden en in gesprek te gaan met de doelgroep	2021	Heel Haarlem	Haarlem Effect en Ecosol	€20.000
Uitbreiding lief en leedstraten	Alle doelgroepen	Buren op informele manier laten verbinden	Door corona is ook burenccontact verminderd	nb	Kwetsbare straten faciliteren met een lief en leedpotje zodat burens laagdrempelig met elkaar in contact kunnen komen	2021	Heel Haarlem	Dock	€10.000
Herstart Hartwens	Alle doelgroepen	Signaleren en bespreekbaar maken van eenzaamheid na life event	Door corona kan ook leed net gedeeld worden zoals voorheen, terwijl dit vaak tot eenzaamheid leidt	Nb	D.m.v. wensen van Haarlemmers met elkaar in contact komen	Aug – nov 2021	Heel Haarlem	St Nabestaandezorg met Buuv	€15.000 (ook bij fondsen aangevraagd)
Uitdelen troosttas na overlijden dierbare	Alle weduwen en weduwnaars	Informatie bieden over activiteiten om anderen te blijven ontmoeten	Door corona kan ook leed net gedeeld worden zoals voorheen	60	D.m.v. uitdelen troosttas met kwetsbare		Heel Haarlem	St Nabestaandezorg	€6.300 (+ €4.700 van

					inwoner in contact komen			ism Dock, SWT e.a.	andere fondsen)
Vrouwenparticipatie	Vrouwen	Vrouwen elkaar laten ontmoeten	Mn vrouwen hebben tijdens corona minder contacten door de zorg voor kinderen	Nb	Organiseren van activiteiten die aansluiten bij ontmoeten, eenzaamheid en gezondheid	2021	Heel Haarlem	Dock i.s.m. Sportsupport, buurtbewoners en zelforganisaties	€2.000
Inrichten keuken t.b.v. de buurt	Alle doelgroepen	Koken als belangrijk instrument om te ontmoeten	In Molenwijk is veel behoefte aan een wijkcentrum met keuken.	Nb	Inrichten en openstellen van keuken in wijkcentrum Molenwijk	2021	Molenwijk	Dock, Open Huis, vrouwen netwerk Haarlem	€3.000
Uitbreiding Buurtmaaltijd	Alle doelgroepen	Uitbreiden eetvoorziening voor ouderen gekoppeld aan het maken van een praatje bij het afhalen of bezorgen	Haarlemmers hebben minder contact met elkaar en met welzijn.	Nb	Aanschaf pannen en apparatuur en het koken met en voor de buurt.	2021	Centrum en Zuidwest	Haarlem Effect ism buurtbewoners en AH Vos	€4.000
Totaal aangevraagd t.b.v. aanpak eenzaamheid									€ 211.660

Voorstellen ondersteuning kwetsbare inwoners

Corona heeft tot gevolg gehad dat kwetsbare inwoners nog meer moeite hebben om aansluiting te vinden bij hun buurtgenoten of bij activiteiten. Juist voor deze groep is het van belang om wel in de maatschappij te staan om zelfredzaam te blijven. Het is belangrijk om gericht ondersteuning te bieden op die gebieden waar het nodig is.

Er zijn maatschappelijke activiteiten en ontmoetingsplekken (deels) gesloten wat voor deze groep een extra belasting is. De projecten zorgen ervoor dat kwetsbare bewoners meer aandacht krijgen, worden geactiveerd en waar nodig extra ondersteund. Hier is met name ook aandacht voor bewonersinitiatieven en zelforganisaties.

Initiatieven ondersteuning kwetsbare inwoners

Project	Doelgroep	Wat	Waarom	Bereik	Hoe	Periode	Gebied	Door	Budget
Herstelprogramma Nieuwe Kansen	Alle doelgroepen	Herstel van kansengelijkheid op verschillende terreinen: mentale en fysieke gezondheid, laaggeletterdheid en leerachterstanden, huiselijk geweld, armoede en financiële achterstand en discriminatie en ongelijkheid.	Corona heeft met name kwetsbare doelgroepen geraakt, zoals laaggeletterden, statushouders e.d.	nb	Samen met de zelforganisaties per thema programma's opzetten om de kansengelijkheid te bevorderen	Vanaf zomer 2021	Schalkwijk, Slachthuisbuurt, Parkwijk, Delftwijk	Dock i.s.m. De Haarlems Verbinders en Kleurrijk Haarlem	€60.000
Maatjes maken het verschil	Alle doelgroepen	Wervingscampagne professioneel profiel Maatjes	Dankzij corona groter behoefte aan maatjes	100 - 200	Koppelen online en offline wervingscapaciteit	Aug – okt 2021	Haarlem	VWC Buuv i.s.m. haar 22 partners	€15.000
Een plek voor kwetsbare volwassenen (GGZ)	GGZ	Kwetsbare inwoners uit hun isolatie halen en mee laten doen.	Omdat instroom naar dagbesteding moeilijk is door de coronabeperkingen	nb	Opzetten van activiteiten / wandel / lunch	2021	Haarlem	Haarlem Effect	€8.000

					e.d. groepen op 2 locaties				
Uitbreiding Buurtmaaltijd	Alle doelgroepen	Uitbreiden eetvoorziening voor ouderen gekoppeld aan het maken van een praatje bij het afhalen of bezorgen	Haarlemmers hebben minder contact met elkaar en met welzijn.	nb	Aanschaf pannen en apparatuur en het koken met en voor de buurt.	2021	Centrum en Zuidwest	Haarlem Effect i.s.m. buurtbewoners en AH Vos	€4.000
Sociale impuls voor statushouders	Statushouders	Huisbezoeken, taalcafé, huiswerkbegeleiding en ontmoeting voor statushouders	Door corona zijn meer statushouders in sociaal isolement geraakt	100 gezinnen	100 extra huisbezoeken, wekelijks taal café, huiswerkbegeleiding	2021	Haarlem	Haarlem Effect	€15.000
Buurtcampings	Minima	Vakantie mogelijk maken voor minima	Door corona zijn meer mensen in financiële moeilijkheden geraakt en kunnen daardoor hun kinderen geen vakantie bieden.	nb	Het organiseren van een buurtcamping in Reinaldapark en Schalkwijk		Schalkwijk en Oost	Dock, wijkraaden, Open Huis, Buurtcamping	€6.000
De Reistafel	LVB	Reizende eetclub voor jongvolwassenen	Door corona is de eenzaamheid onder deze doelgroep gegroeid	nb	Het organiseren van kook- en eetclub in eigen wijk.	2021	Heel Haarlem	De Baan i.s.m. Smaak	€5.000
Totaal aangevraagd ondersteuning kwetsbare groepen									€113.000

Voorstellen gezonde leefstijl

Door Corona zijn de gezondheidsverschillen die al bestonden toegenomen. Juist mensen in een kwetsbare positie (lage SES) worden ook door Corona relatief harder getroffen. We zien bijvoorbeeld effecten van Corona op het beweeggedrag, leefstijl (eten/ alcohol, roken) en mentale gezondheid.

Het laagdrempelig maken van gezonde keuzes is belangrijk.

Het werken aan een gezonde/actieve leefstijl draagt op verschillende vlakken bij aan zowel herstel als ook preventie van nadelige effecten.

Initiatieven gezonde leefstijl

Project	Doelgroep	Wat	Waarom	Bereik	Hoe	Periode	Gebied	Door	Budget
Kwiek beweegroutes	Volwassenen en ouderen	Vitaliteit, gezondheid en fitheid vergroten	Door corona zijn veel mensen minder aan sport gaan doen	Nb	Uitzetten van kwiek beweegroutes door de wijken	2021	Oost, Schalkwijk, Zuidwest	Dock	€27.000
Vergroten psychische weerbaarheid onder scholieren	Kwetsbare jongeren	Start pilot op 4 scholen om psychische problemen bespreekbaar te maken	Door corona zijn meer jongeren in psychische problemen gekomen	Nb	Door in te zetten op fysieke aanwezigheid van jongerenwerkers op scholen			Haarlem Effect i.s.m. scholen	€15.000
Buitenspeelmateriaal	Kwetsbare jongeren	Organiseren van 4 buitenspelmiddagen	Jongeren hebben minder mogelijkheden gehad om te sporten en bewegen	Nb	Door voor en met jongeren beweegactiviteiten te organiseren	Vanaf juni 2021		Haarlem Effect i.s.m. o.a. SportSupport en Threple Threat	€2.000
Totaal aangevraagd gezonde leefstijl									€ 44.000