

Bijlage 1.

Overzicht extra projecten preventie jeugd Haarlem

Projecten vanuit VanHier:

@Ease inloop

@Ease is een organisatie die op een laagdrempelige manier hulp biedt aan jongeren van 12 tot 25 jaar. Bij @ease kun je gewoon binnenlopen of chatten: anoniem, zonder afspraak en gratis. @ease werkt met vrijwilligers die getraind zijn om goed te luisteren of met een jongere mee te denken. Er is ook altijd een zorgprofessional op de locatie aanwezig mochten de problemen groter zijn. Dat zal in Haarlem een CJG-coach zijn. In Haarlem willen we graag aansluiten bij de sociale basis voor jeugd, bij plekken waar de jeugd nu al komt. We gaan starten met een wekelijkse inloop bij Flinty's, het jongerencentrum van Haarlem Effect.

Kosten € 60.000

Voorlichting over mentale gezondheid op school

Met een aantal organisaties is de gemeente een samenwerking aangegaan om jongeren voor te lichten op school over Mentale Gezondheid. Leraren en leerlingen geven sinds de Coronacrisis aan veel behoefte te hebben aan aandacht voor dit onderwerp. De GGD Kennemerland, KIKID, Museum van de Geest, Prezens/InGeest, en Youz gaan de samenwerking aan om jongeren op verschillende manieren voor te lichten, o.a. via toneel en creatieve workshops.

Kosten € 50.000: voor het ontwikkelen en uitvoeren van de voorlichtingen op scholen

Social media campagne Mentale Gezondheid

Jongeren besteden veel tijd aan social media en een campagne op psychische problematiek bij jongeren kan een groot bereik hebben. Het doel is om de drempel te verlagen om contact te zoeken als je met jezelf in de knoop zit. Het aanbod dat we hebben in Haarlem om jongeren te helpen met hun psychische problemen moet optimaal benut worden. En dan hebben we het over aanbod als @ease. We willen de campagne specifiek inzetten op jeugd in Oost en Schalkwijk (bereik =4500 kinderen tussen de 13 -18 jaar). Het is een pilot voor een jaar waarbij er maandelijks nieuwe berichten worden geplaatst om het telkens een nieuwe impuls te geven.

Kosten € 15.000 voor een pilot van een jaar.

Zero Suicide

In Nederland is zelfdoding de grootste doodsoorzaak onder jongeren tussen de 10 en 20 jaar oud. Suïcidaliteit is complex en heeft nooit één oorzaak. Suïcidaal gedrag ontstaat altijd door een wisselwerking tussen tal van omgevingsfactoren en individuele kenmerken. Suïcidecijfers onder jongeren zijn het hoogst voor jongens, jongeren die ouder zijn, een Nederlandse herkomst hebben en jongeren die alleen wonen.

De GGD Kennemerland, GGZ Ingeest en Kenter Jeugdhulp zetten binnen de Veiligheidsregio Kennemerland suïcidepreventie op de agenda. Ze hebben het Actieteam Zero Suïcide opgericht van waaruit diverse activiteiten worden opgezet. Het uiteindelijke doel is het verkleinen van het aantal suïcides in de regio. [113 Zelfmoordpreventie](#) inspireert hen daarbij. Ketensamenwerking is cruciaal in het voorkomen van suïcides bij jongeren. In Haarlem zijn daarom afgelopen jaren veel professionals getraind in het sociaal domein op dit thema, maar door verloop is het goed om hier opnieuw aandacht voor te vragen. Dat kan deels met gratis online trainingen bij 113 Zelfmoordpreventie maar ook met trainingen op maat.

Kosten € 15.000

Summer '23 - Zomeractiviteiten voor de Haarlemse jeugd

De zomervakantie is voor de kwetsbare jeugd een moeilijke periode. De steun en regelmaat die zij op school krijgen valt 6 weken lang weg. Veel kinderen en jongeren die in armoede leven gaan ook niet op vakantie. In de zomervakantie ontlopen kwetsbare kinderen en jongeren vaak hun moeilijke thuissituatie en zijn dan veel op straat. Om deze kinderen en jongeren toch een mooie zomer te bieden en ze te kunnen ondersteunen organiseert het Haarlemse jongerenwerk van Triple Threat, Haarlem Effect, STAD, Hatrick, Rebup en Sportsupport een groot aanbod van sociale, culturele en sportieve activiteiten. We werken hierin samen met Haarlemse scholen en de Haarlemse jeugdfondsen die deze activiteiten ook financieel ondersteunen.

Kosten: 50.000

Voorlichting Kindermishandeling & Vechtscheiding

Om kinderen en jongeren mentaal weerbaarder te maken adviseert het Nederlands Jeugd Instituut om kinderen en jongeren ook voor te lichten. Zo zijn kinderen en jongeren zich meer bewust van wat zij nodig hebben om gezond en veilig op te groeien, weten ze ook dat ze thuis goede zorg verdienen en leren ze dat ze in hun omgeving hulp kunnen zoeken wanneer het voor hen thuis niet veilig is. Kindermishandeling en Vechtscheiding zijn onderwerpen waar we kinderen door voorlichting mentaal weerbaarder maken. Theater In Feite heeft hiervoor de toneelvoorstellingen met bijbehorend lespakket 'Blauwe Plekken' en 'En nu is het...' ontwikkeld. Het is onze ambitie om deze voorstellingen aan alle kinderen in Haarlem te tonen. We werken hierin samen enkele Haarlemse jeugdfondsen.

Kosten 18.000

KOPP-KOV Prezens/ Ingeest

KOPP/KOV staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen (KOPP) en Kinderen van Ouders met Verslavingsproblemen (KOV). Het kan gaan om één of beide ouders. De problematiek van de ouder(s) heeft vaak gevolgen voor het hele gezin. KOPP/KOV lopen twee tot vier keer meer kans dan andere kinderen om zelf ook psychische problemen of een verslaving te ontwikkelen, in hun jeugd of als ze volwassen zijn. Als één van de ouders een stemmings- of angststoornis heeft, is de kans 65% dat het kind hier voor zijn/haar 35e levensjaar ook last van krijgt. Bij andere kinderen is dat 35%. KOPP/KOV kinderen en jongeren zijn daarbij vaak ook jonge mantelzorger doordat ze geregeld huishoudelijke taken van hun ouder(s) overnemen en hun ouders emotioneel ondersteunen.

In Haarlem werkt Prezens samen met het CJG, Kenter, Brijder en MOC Kabouterhuis om het aanbod voor deze kinderen vorm te geven. Voor verschillende leeftijdsgroepen zijn trainingen ontwikkeld om kinderen en jongeren zo goed mogelijk te leren omgaan met hun situatie. Dat doen we samen met de gemeente Haarlemmermeer. Er is een toenemende vraag naar dit aanbod en met dit budget kunnen we het uitbreiden.

Kosten € 47.000

Overige Projecten:

Kansfonds Dak- en Thuisloze jongeren

In Haarlem hebben we een succesvolle aanpak van dak- en thuisloze jongeren ontwikkeld. Dit is de meest kwetsbare doelgroep jongeren die vaak al een traject in de jeugdhulp hebben doorlopen. We willen deze jongeren succesvol laten uitstromen uit de maatschappelijke opvang en daarvoor is een projectplan geschreven voor een eenjarige pilot. Hierbij wordt er € 50.000 beschikbaar gesteld voor het Kansfonds. Dit zijn middelen waar weinig regels aan vastzitten, maar waar vaak andere hoge kosten mee bespaard kunnen worden. Hulpverleners, zoals de CJG-coaches voor dak- en thuisloze jongeren, kunnen hier direct gebruik van maken om het netwerk rondom (dreigend) dak- en thuisloze jongeren te ondersteunen. Het project draagt bij aan kostenbesparing door informele zorg goed te organiseren en daarmee duurdere zorg te voorkomen.

Kosten € 45.000

Financieel overzicht inzet projecten Preventie Jeugd

VanHier

Inloopcentrum @ease	€ 60.000
Voorlichting Mentale Gezondheid op school	€ 50.000
Social Media Campagne Mentale Gezondheid	€ 15.000
Zero Suïcide Project	€ 15.000
Summer '23 Zomerprogramma	€ 50.000
Voorlichting Kindermishandeling & Vechtscheiding	€ 18.000
KOPP/KOV Voorlichting & Trainingen	€ 47.000

Overig

Kansfonds dak- en thuisloze jongeren	€ 45.000
Totaal	€ 300.000