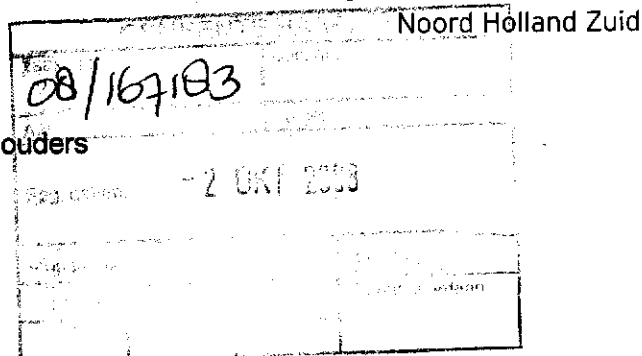


Betreft : subsidieverzoek WMO, Collectieve GGZ preventie
Behandeld door : JvB/MB
Cc. : Mevrouw H. Knotnerus



Aan het College van Burgemeesters en Wethouders
Van de Gemeente Haarlem
Postbus 511
2003 PB HAARLEM



Haarlem, 28 augustus 2008

Geachte leden van het College,

Hierbij vragen wij subsidie aan voor 2009 in het kader van de collectieve GGZ preventie/WMO.

Wij sluiten zoveel mogelijk aan bij de vorig jaar uitgezette koers om de preventieactiviteiten zoveel mogelijk aan de (te ontwikkelen) Centra Jeugd en Gezin te koppelen. Naast vroegsignalering en de depressiepreventie hebben ons vanuit het CJG in de Amsterdamstraat en de eerste lijn ook vragen bereikt om algemene voorlichting over wat het Jeugdriagg NHZ te bieden heeft over gedragsproblemen. De laatste vraag kwam expliciet over de Brede School in Meerwijk. Vooruitlopend op het centrum voor Jeugd en Gezin in Schalkwijk vragen wij voor 2009 al subsidie aan om de op deze vraag in te gaan.

Concrete activiteiten:

1. Deelname aan CJG Amsterdamstraat door een maatschappelijk werker en een psychotherapeut voor een dagdeel per week. Contacten met cliënten te financieren we door afspraken met de zorgverzekeraar(s) maar ongeveer de helft van de tijd wordt besteed aan de consultatie en voorlichting.

Kosten:

46 x 1½ x € 108,00	psychotherapeut	€ 7.452,00
46 x 1½ x € 76,60	maatschappelijk werker	€ 5.285,00
		€ 12.737,00

2. Op verzoek van de Brede School, die veel kinderen en jongeren van allochtone afkomst met emotionele gedragsproblemen op school, de naschoolse opvang en het jongerenwerk (12 – 15 jaar) hebben (zie bijlage), wil de Jeugdriagg spreekuur op locatie gaan houden gedurende 2 uur per week. Cliëntencontacten kunnen natuurlijk bij de zorgverzekeraars gedeclareerd worden, maar de drempel voor de allochtone doelgroep is hoog en vraagt veel indirecte activiteiten zoals consultatie (aan leerkrachten, jongerenwerk) en voorlichting om contact te krijgen. Voor deze activiteiten vragen we subsidie aan.

Regio Zuid-Kennemerland
Amerikaweg 2, 2035 RA Haarlem
Postbus 4458, 2003 EL Haarlem
tel 023 - 518 75 00 fax 023 - 518 75 99
www.jeugdriagg.nl

De Jeugdriagg NHZ heeft vestigingen in
Amstelveen, Haarlem en Hoofddorp

Kosten:

46 x € 90,00	1 uur GZ psycholoog per week	€ 4.140,00
46 x € 76,60	1 uur Maatschappelijk werker per week	€ 3.523,00
		€ 7.663,00

3. Activiteiten gericht op het voorkomen van depressieve klachten bij kinderen en jongeren. De activiteiten kunnen bestaan uit voorlichting, maar ook uit een van de cursussen die de Jeugdriagg kan aanbieden in het kader van preventie (zie bijlage 2). We stemmen graag met u af wat het meest gewenst is. Voorstel:

Kosten:

	1x cursus zelfvertrouwen	€ 9.476,00
	1x Grip op je dip	€ 7.825,00
16 x € 90,00	Voorlichting: 4 bijeenkomsten à 4 uur	€ 1.440,00
		€ 17.300,00

4. Nieuwe advertentie WMO krant € 850,00

De totale subsidie aanvraag bedraagt € 39.990,00

N.B. De subsidie aanvraag met betrekking tot het weerbaar maken van de kinderen die met mishandeling te maken hebben gehad, hebben we onder het motto 'privé geweld' is een openbare publieke zaak onder de WMO/OGCZ aanvraag ondergebracht.

Met vriendelijke groet,


Janet van Bavel
Regiomanager Zuid-Kennemerland

Overzicht aanbod activiteiten Jeugdriagg NHZ

Overzicht kosten activiteiten Jeugdriagg NHZ

Naam:	Activiteit:	Kosten:
Vriendenprogramma	12 bijeenkomsten, 4 bijeenkomsten voor ouders	€ 9.737,-
Moeder-baby interventie	9 huisbezoeken	€ 2.216,-
Psycho-educatieve gezinsinterventie	7 huisbezoeken	€ 1.825,-
Groepen voor kinderen waarvan een ouder psychische en/ of verslavingsproblemen heeft	10 bijeenkomsten 2 bijeenkomsten voor ouders	€ 8.868,-
Cursus 'Grip op je dip'	10 bijeenkomsten	€ 7.825,-
Training 'Meer zelfvertrouwen'	11 bijeenkomsten, 2 bijeenkomsten voor ouders	€ 9.476,-
Chathulpverlening	Per chat 1 uur	€ 87,-
Voorlichting 'copingstrategieën'	1 bijeenkomst	€ 1.478,-
Cursus 'copingstrategieën'	3 bijeenkomsten	€ 2.608,-
Consultatie beroepskrachten	1 uur per week gedurende 1 jaar	€ 8.694,-
Cursus Overgewicht	10 bijeenkomsten 2 bijeenkomsten voor ouder	€ 3.304,-
'Let op de kleintjes!'	10 bijeenkomsten 4 bijeenkomsten voor ouders	€ 9.990,-

Toelichting

Alle activiteiten worden uitgevoerd door GZ-psychologen (BIG-geregistreerd). De prijzen zijn inclusief sociale lasten, BTW, voorbereiding, reistijd etc. Indien gewenst passen we de interventie aan, of ontwikkelen we een aanbod wat meer past bij de behoefte; de ontwikkelingskosten brengen we in rekening (€90,- per uur).

De activiteiten kunnen op verschillende locaties uitgevoerd worden; kosten voor huur zijn niet meegerekend in bovenstaande bedragen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Janet van Bavel, regiomanager Zuid-Kennemerland Jeugdriagg-NHZ, tel: 023-5187500.

Doelgroep	Kinderen (8-12) en adolescenten (12-16 jarigen), al dan niet met angst- of depressieve klachten		
	Tijdsbesteding en kosten		
	activiteit	GZ-psycholoog¹	GZ-Psycholoog
	Vorbereiding		
	- Overleg, afstemming	2 uur	
	- Intake, 8 pp, 1 uur	8 uur	
	- Reistijd, 8 pp, 1 uur	8 uur	
	Uitvoering		
	- Vorbereiding, 10 x 0,5 uur	5 uur	5 uur
	- 10 bijeenkomsten, 1,5 uur	15 uur	15 uur
	- 2 follow-up, 1,5 uur	3 uur	3 uur
	- 4 ouderbijeenkomsten, 2 uur	8 uur	8 uur
	- Reistijd, 1 uur	14 uur	14 uur
	Evaluatie, 2 uur	2 uur	2 uur
		65 uur	47 uur
	Totaal:	112 uur	
	Kosten:	€ 9.737,-	

¹ Kosten GZ-psycholoog € 84,-

1. 'Het Vrienden programma'

Doelgroep	Kinderen (8-12) en adolescenten (12-16 jarigen), al dan niet met angst- of depressieve klachten.
Doel	<p>Het versterken van de emotionele veerkracht en het zelfvertrouwen en het opbouwen van probleemoplossende vaardigheden.</p> <p>Elke letter van het woord VRIENDEN staat voor een vaardigheid die de kinderen/jongeren aangeleerd krijgen. Deze vaardigheden omvatten o.a.: herkennen van lichaamssignalen van angst, ontspannings- en ademhalingsoefeningen, gedachten uitdagen en het vervangen van negatieve gedachten door positieve gedachten, probleemoplossende vaardigheden, het aanpakken van angstgevoelens middels een stappenplan (angsthiërarchie) en het uitbreiden van sociale contacten. Voor middelbare scholieren zijn er oefeningen voor conflictoplossing, (sub)assertief reageren en het vergroten van zelfvertrouwen.</p> <p>Het VRIENDEN programma kan individueel en in groepsverband toegepast worden. Het bevat een kinderversie (voor 8-12 jarigen) en een adolescentenversie (voor 12-16 jarigen). De kinder- en adolescentenversie bevatten ieder 10 sessies voor kinderen/jongeren, plus 2 vervolgsessies. Er zijn ook 4 sessies waarin de ouders bij het programma betrokken kunnen worden.</p>
Mogelijkheden in de uitvoering	Uitvoeren op locatie eventueel in samenwerking met andere professionals (leerlingbegeleiders, medewerkers jeugdhulpverleningsinstellingen/ Bureau Jeugdzorg), het trainen van professional om programma zelfstandig uit te voeren, het beiden van consultatie.
Rollen en verantwoordelijkheden	Het Erasmus MC is verantwoordelijk voor de inhoud en vorm van de interventie (inclusief training voor begeleiders). De Jeugdriagg NHZ is verantwoordelijk voor werving, organisatie en uitvoering.
Financiering	€ 9.737,-
Doelstelling	In elke gemeente is een keer per jaar een cursus beschikbaar voor zowel kinderen (8 - 12 jaar) als voor jongeren (12 - 16 jaar). Kinderen/jongeren van verschillende scholen nemen aan het programma deel. Per interventie doen minimaal 6 maximaal 8 kinderen/jongeren mee.
Meer informatie	www.vriendenprogramma.nl
Wetenschappelijke status	Vrienden is een uitgebreid getoetste en effectief bevonden preventieve en vroegbehandelings-interventie voor kinderen en jongeren met angststoornissen.

Doelgroep	Moeders met psychische problemen met kinderen tot één jaar oud.	
	Tijdsbesteding en kosten per persoon	
	activiteit	GZ-psycholoog
	Vorbereiding	
	- Overleg, afstemming	2 uur
	- Intake, 1 uur	1 uur
	- Reistijd, 1 uur	1 uur
	Uitvoering	
	- 9 huisbezoeken, 1 uur	9 uur
	- Reistijd 9 x 1 uur	9 uur
	- Rapportage, ¼ uur	2,5 uur
	Evaluatie, 1 uur	1 uur
	Totaal:	25,5 uur
	Kosten:	€ 2.216,-

2. 'Moeder-baby interventie'

Doelgroep	Moeders met psychische problemen met kinderen tot één jaar oud.
Doel	Het voorkomen van depressieve klachten bij de moeder en bevorderen van een gezonde ontwikkeling van het kind door de communicatie tussen moeder en kind te verbeteren. De interventie bestaat uit negen huisbezoeken.
Mogelijkheden in de uitvoering	Andere betrokken hulpverleners/organisaties worden bij de interventie betrokken. Training voor begeleiders beschikbaar via de Landelijke Steunfunctie Preventie (LSP).
Rollen en verantwoordelijkheden	Riagg IJsselland en het Trimbos-instituut/LSP zijn verantwoordelijk voor de inhoud en vorm van de interventie (inclusief training voor begeleiders). Lokale instelling is verantwoordelijk voor werving, organisatie en uitvoering.
Financiering	€ 2.216,-
Doelstelling	10 moeders (per GGZ-regio) worden per jaar bereikt met deze interventie.
Meer informatie	www.trimbos.nl/producten www.lsp-preventie.nl
Wetenschappelijke status	Moeders met depressieve klachten die deelnemen aan deze training krijgen een betere relatie met hun kind. Zij reageren sensitiever op hun baby. Ook de hechting tussen moeder en kind verloopt beter (Van Doesum et al., in druk).

Doelgroep	Gezinnen waarin één of beide ouders een psychiatrisch probleem heeft met tenminste één kind tussen 8-14 jaar.	
	Tijdsbesteding en kosten per persoon	
	activiteit	GZ-psycholoog
	Vorbereiding	
	- Overleg, afstemming	2 uur
	- Intake, 1 uur	1 uur
	- Reistijd, 1 uur	1 uur
	Uitvoering	
	- 7 huisbezoeken, 1 uur	7 uur
- Reistijd 7 x 1 uur	7 uur	
- Rapportage, ¼ uur	2 uur	
Evaluatie, 1 uur	1 uur	
	Totaal:	21 uur
	Kosten:	€ 1.825,-

3. 'Psycho-educatieve gezinsinterventie'

Doelgroep	Gezinnen waarin één of beide ouders een psychiatrisch probleem heeft met tenminste één kind tussen 8-14 jaar.
Doel	<p>Voorkomen dat kinderen zelf psychische problemen ontwikkelen door ondersteuning van de communicatie in het gezin, het verhogen van de veerkracht van de kinderen, het vergroten van het begrip voor de ziekte van de ouders en het geven van informatie over depressieve voortekenen bij kinderen.</p> <p>Het programma bestaat uit zeven bijeenkomsten waaronder een gezinsgesprek en een follow-up bijeenkomst.</p>
Mogelijkheden in de uitvoering	Hulpverlener doet de screening en voert interventie uit of biedt ondersteuning indien professional van volwassen GGZ de interventie uitvoert. Training voor begeleiders beschikbaar via het Trimbosinstituut.
Rollen en verantwoordelijkheden	Het Trimbos-instituut is verantwoordelijk voor de inhoud en vorm van de interventie (inclusief training voor begeleiders) Lokale instelling is verantwoordelijk voor werving, organisatie en uitvoering.
Financiering	€ 1.825,-
Doelstelling	10 gezinnen per jaar per GGZ-regio worden met deze interventie bereikt
Meer informatie	www.trimbos.nl/producten www.lsp-preventie.nl
Wetenschappelijke status	Uit gerandomiseerd onderzoek (Beardslee et al., 2003) blijkt dat de interventie wel effecten heeft op risico- en beschermende factoren, maar niet op depressieve klachten bij kinderen.

Doelgroep	Kinderen 8-12 jaar waarvan één of beide ouders psychische of verslavingsproblemen hebben. Jongeren 12 – 15 jaar waarvan één of beide ouders psychische of verslavingsproblemen hebben. Jongeren/jong-volwassenen waarvan één of beide ouders psychische of verslavingsproblemen hebben. De kinderen/jongeren lopen hierdoor zelf een verhoogd risico op psychische klachten, waaronder depressie.		
	Tijdsbesteding en kosten per cursus		
	activiteit	GZ-psycholoog	GZ Psycholoog
	Vorbereiding		
	- Overleg, afstemming	2 uur	
	- Intake, 8 pp, 1 uur	8 uur	
	- Reistijd, 1 uur	8 uur	
	Uitvoering		
	- Vorbereiding, 10 x 0,5 uur	5 uur	5 uur
	- 10 bijeenkomsten, 2 uur	20 uur	20 uur
	- 2 ouderbijeenkomsten, 2 uur	4 uur	4 uur
	- Reistijd, 1 uur	12 uur	12 uur
	Evaluatie, 1 uur	1 uur	1 uur
		60 uur	42 uur
	Totaal:	102 uur	
	Kosten:	€ 8.868,-	

4. Groepen voor kinderen/jongeren waarvan een ouder psychiatrische en/of verslavingsproblemen heeft.

Doelgroep	<p>Kinderen 8-12 jaar waarvan één of beide ouders psychische of verslavingsproblemen hebben.</p> <p>Jongeren 12 – 15 jaar waarvan één of beide ouders psychische of verslavingsproblemen hebben.</p> <p>Jongeren/jong-volwassenen waarvan één of beide ouders psychische of verslavingsproblemen hebben.</p> <p>De kinderen/jongeren lopen hierdoor zelf een verhoogd risico op psychische klachten, waaronder depressie.</p>
Doel	<p>Het voorkomen van psychische problemen door het geven van uitleg en het verhogen van het begrip over de thuissituatie, het bieden van steun, lotgenotencontact en het aanleren van vaardigheden om beter met de problemen in de thuissituatie om te kunnen gaan.</p> <p>De cursus bestaat uit acht wekelijkse bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst. Bij de kindergroepen worden twee bijeenkomsten met de ouders georganiseerd. Er wordt gerichte informatie gegeven over het ziektebeeld van de ouder(s) en oefenen de kinderen en jongeren met vaardigheden om specifieke situaties te kunnen hanteren, waarmee zij worden geconfronteerd.</p>
Mogelijkheden in de uitvoering	<p>De cursus wordt uitgevoerd door hulpverlener van de Jeugdriagg eventueel in samenwerking met medewerkers jeugdzorg, maatschappelijk werk.</p> <p>Mogelijke cursuslocaties: GGZ-instelling, AMW-instelling, buurthuis.</p>
Rollen en verantwoordelijkheden	<p>Het Trimbos-instituut is verantwoordelijk voor de inhoud en vorm van de interventie</p> <p>De Jeugdriagg NHZ is verantwoordelijk voor werving, organisatie en uitvoering.</p>
Financiering	<p>€ 8.868,-</p>
Doelstelling	<p>Jaarlijks wordt er op alle locaties van de Jeugdriagg een cursus voor de verschillende leeftijdsgroepen uitgevoerd (bij voldoende aanmeldingen, per groep 6 kinderen) totaal 18 kinderen. Door de interventie meer laagdrempelig aan te bieden, aanbod verdubbelen en een doelgroep bereiken die (nog) niet in beeld is bij de Jeugdriagg.</p>
Meer informatie	<p>www.trimbos.nl/producten</p> <p>www.lsp-preventie.nl</p>
Wetenschappelijke status	<p>Kinderen die de cursus hebben gevolgd kunnen beter met de thuissituatie omgaan. Ze voelen zich gelukkiger en hebben een minder negatief zelfbeeld dan voor de cursus (Beurskens & Siebes, 1998; Ince et al., 2004).</p>

Doelgroep	Jongeren van 16-25 jaar met depressieve klachten.		
	Tijdsbesteding en kosten per cursus		
	activiteit	GZ-psycholoog	GZ-Psycholoog
	Vorbereiding		
	- Overleg, afstemming	2 uur	
	- Intake, 8 pp, 1 uur	8 uur	
	- Reistijd, 1 uur	8 uur	
	Uitvoering		
	- Vorbereiding, 10 x 0,5 uur	5 uur	5 uur
	- 10 bijeenkomsten, 2 uur	20 uur	20 uur
	- Reistijd 1 uur	10 uur	10 uur
	Evaluatie, 1 uur	1 uur	1 uur
		41 uur	31 uur
	Totaal:	90 uur	
	Kosten:	€ 7.825,-	

5. Groeps cursus 'Grip op je dip: zelf je somberheid overwinnen'

Doelgroep	Jongeren van 16-25 jaar met depressieve klachten.
Doel	<p>Het verminderen van depressieve klachten door het vergroten van het inzicht in de klachten en het aanleren van vaardigheden om er beter mee om te gaan.</p> <p>De cursus bestaat uit tien bijeenkomsten van elk twee uur en een terugkombijeenkomst. Tijdens de bijeenkomsten wordt gerichte informatie, instructies en huiswerkopdrachten gegeven. Aan de orde komen onder andere het in kaart brengen van de eigen gevoelens en gedachten, het doorbreken van negatieve denkpatronen, ruimte geven aan plezierige activiteiten, het verbeteren van sociale vaardigheden.</p>
Mogelijkheden in de uitvoering	<p>De cursus wordt uitgevoerd door hulpverleners van de Jeugdriagg eventueel in samenwerking met medewerkers jeugdhulpverleningsinstellingen of maatschappelijk werk.</p> <p>Mogelijke cursuslocaties: onderwijsinstellingen (Universiteiten, HBO-opleidingen en ROC's), GGZ-instellingen, buurthuis etc..</p>
Rollen en verantwoordelijkheden	<p>Het Trimbos-instituut is verantwoordelijk voor de inhoud en vorm van de interventie.</p> <p>De Centrale Rino Groep te Utrecht is verantwoordelijk voor de training voor cursusleiders.</p> <p>De Jeugdriagg NHZ is verantwoordelijk voor werving, organisatie en uitvoering.</p>
Financiering	€ 7.825,-
Doelstelling	In elke gemeente is een keer per jaar een cursus beschikbaar. Maximaal acht jongeren nemen deel aan een cursus.
Meer informatie	<p>www.trimbos.nl/producten</p> <p>www.lsp-preventie.nl</p> <p>www.rinogroep.nl</p>
Wetenschappelijke status	Deze groeps cursus is in de Verenigde Staten effectief bevonden (Clarke et al., 1995; 2001), maar de ingekorte Nederlandse versie is nog niet (voldoende) onderzocht op effectiviteit.

Doelgroep	Jongeren van 14-25 jaar die last hebben van een negatief zelfbeeld.		
	Tijdsbesteding en kosten per cursus		
	activiteit	GZ-psycholoog	GZ-Psycholoog
	Vorbereiding		
	- Overleg, afstemming	2 uur	
	- Intake, 15 pp, 1 uur	15 uur	
	- Reistijd, 1 uur	15 uur	
	Uitvoering		
	- Voorbereiding, 10 x 0,5 uur	5 uur	5 uur
- 10 bijeenkomsten, 2 uur	20 uur	20 uur	
- follow-up, 2 uur	2 uur	2 uur	
- 2 ouderbijeenkomsten, 2 uur	4 uur	4 uur	
- Reistijd, 1 uur	12 uur	12 uur	
Evaluatie, 1 uur	1 uur	1 uur	
	76 uur	44 uur	
Totaal:	120 uur		
Kosten:	€ 9.476,-		

6. Training 'Meer zelfvertrouwen'

Doelgroep	Jongeren van 14-25 jaar die last hebben van een negatief zelfbeeld.
Doel	Onrealistische, negatieve ideeën die jongeren over zichzelf hebben veranderen in een positief maar ook realistisch beeld zodat jongeren zich niet laten leiden of ontmoedigen door onzekerheden en negatieve gedachten.
Mogelijkheden in de uitvoering	Jeugdriagg krijgt aanmelding en voert de training uit, evt. samen met andere instelling. Training kan na ook op bijvoorbeeld een school of een jongerencentrum uitgevoerd worden.
Rollen en verantwoordelijkheden	De Universiteit van Groningen is verantwoordelijk voor het cognitief gedragstherapeutische draaiboek. De Jeugdriagg is verantwoordelijk voor werving, organisatie, uitvoering en het leveren van evaluatiegegevens aan de Universiteit Groningen voor verder onderzoek.
Financiering	€ 9.476,-
Doelstelling	In elke gemeente is een keer per jaar een cursus beschikbaar. Maximaal acht jongeren nemen deel aan een training.
Meer informatie	
Wetenschappelijke status	Inmiddels zijn er meer dan 200 cliënten die deze module volgden. Korte termijn resultaten positief. Follow-up onderzoek in voorbereiding (Universiteit Groningen). Zelfbeeld verbetert, autonomie en sociaal optimisme worden vergroot en depressiviteit vermindert sterk.

Doelgroep	Jongeren, jong-volwassenen met depressieve klachten	
	Kosten per chat:	€ 87,-
	Gemiddeld 5 chats per persoon:	€ 435,-

7. Chathulpverlening; 'PratenOnline'

Doelgroep	Jongeren, jong-volwassenen met depressieve klachten
Doel	Het verminderen van depressieve klachten, door het laagdrempelig (anoniem, kosteloos en digitaal) aanbieden van professionele hulpverlening. In een individuele chat met de jongere worden de problemen herkadert met behulp van de zogeheten oplossingsgerichte therapie. De jongeren wordt geholpen om met kleinen stapjes het doel dat hij/zij voor ogen heeft te bereiken. Een jongeren maakt gemiddeld gebruik van 5 chats.
Mogelijkheden in de uitvoering	Jongeren melden zich aan via www.PratenOnline.nl Hier kan hij/zij informatie over hulpverleningsinstellingen, ervaringen met andere jongeren uitwisselen op het 'forum' of zich aanmelden voor een individuele chat met een professionele hulpverlener. De chats kunnen overdag, maar ook 's avonds of in het weekend plaatsvinden.
Rollen en verantwoordelijkheden	De Jeugdriagg is verantwoordelijk voor de inhoud en de vorm van de interventie. Alle medewerkers van PratenOnline zijn geschoold in Oplossingsgerichte therapie en participeren in intervisie bijeenkomsten.
Financiering	€ 87,- per chat
Doelstelling	Totaal bezoeken website 575.000 2006, aantal chats : 1863 2006, aantal jongeren : 594
Meer informatie	www.PratenOnline.nl www.Jeugdriagg.nl
Wetenschappelijke status	Aanvraag onderzoek ZONMW.

Doelgroep	Jongeren van 16-25 jaar met depressieve klachten		
	Tijdsbesteding en kosten per voorlichtingsbijeenkomst		
	activiteit	GZ-psycholoog	GZ-Psycholoog
	Vorbereiding		
	- Overleg, afstemming	2 uur	2 uur
	- Reistijd	1 uur	
	Uitvoering		
	- Vorbereiding 1,5 uur	1,5 uur	1,5 uur
	- Bijeenkomst	2,5 uur	2,5 uur
	- reistijd 1 uur	1 uur	1 uur
	Evaluatie	1 uur	1 uur
		9 uur	8 uur
	Totaal:	17 uur	
	Kosten:	€ 1.478,-	

8. Voorlichting over copingstrategieën

Doelgroep	Jongeren van 16-25 jaar met depressieve klachten
Doel	Het zo vroeg mogelijk signaleren van problemen bij jongeren die kunnen leiden tot alcoholmisbruik, depressieve klachten of 'acting-out' gedrag. Het veranderen van een leefstijl, door bewustwording van negatieve invloed van alcohol en reacties op problemen en het leren hanteren van 'gezonde' copingstrategieën.
Mogelijkheden in de uitvoering	Er zal samenwerking gezocht worden met de verslavingszorg.
Rollen en verantwoordelijkheden	De Jeugdriagg NHZ is verantwoordelijk voor werving, organisatie en uitvoering.
Financiering	€ 1.478,-
Doelstelling	In elke gemeente is een keer per jaar een voorlichtingsbijeenkomst beschikbaar.
Meer informatie	
Wetenschappelijke status	Aan de Universiteit van Amsterdam wordt gevraagd deze interventie te onderzoeken.

Doelgroep	Jongeren van 16-25 jaar met depressieve klachten		
	Tijdesbesteding en kosten per cursus		
	Activiteit	GZ-psycholoog	GZ-Psycholoog
	Vorbereiding		
	- Overleg, afstemming	3 uur	2 uur
	- Reistijd	1 uur	
	Uitvoering		
	- Vorbereiding 3 x 0,5 uur	1,5 uur	1,5 uur
	- 3 Bijeenkomst 2 uur	6 uur	6 uur
	- Reistijd 3 x 1 uur	3 uur	3 uur
	Evaluatie	2 uur	1 uur
		16,5 uur	13,5 uur
	Totaal:	30 uur	
	Kosten:	€ 2.608,-	

9. Cursus copingstrategieën

Doelgroep	Jongeren van 16-25 jaar met depressieve klachten
Doel	<p>Het voorkomen van depressieve klachten, angstklachten en/of alcoholmisbruik door het leren hanteren van 'gezonde' copingstrategieën.</p> <p>Er zijn 3 bijeenkomsten waarin jongeren inzicht krijgen in de achtergronden van hun problemen en vaardigheden leren om op een andere manier met problemen om te gaan.</p>
Mogelijkheden in de uitvoering	Er zal samenwerking gezocht worden met de verslavingszorg.
Rollen en verantwoordelijkheden	Het programma is ontwikkeld door de Jeugdriagg op basis van de preventiespecial van het Trimbos Instituut Effectief Alcoholbeleid. De Jeugdriagg NHZ is verantwoordelijk voor werving, organisatie en uitvoering.
Financiering	€ 2.608,-
Doelstelling	In elke gemeente is een keer per jaar een cursus beschikbaar. Maximaal acht jongeren nemen deel aan een cursus
Meer informatie	
Wetenschappelijke status	Aan de Universiteit van Amsterdam wordt gevraagd deze interventie te onderzoeken.

Doelgroep	Beroepskrachten die werken met jongeren die 'ongezonde' copingstrategieën hanteren.	
	Tijdsbesteding en kosten per jaar	
	Activiteit	GZ-psycholoog
	Vorbereiding - Overleg, afstemming (6 instellingen)	6 uur
	Uitvoering - 1 uur per week (44 weken) - reistijd 1 uur (44 weken)	44 uur 44 uur
	Evaluatie, 1 uur per instelling	6 uur
	Totaal:	100 uur
	Kosten:	€ 8.694,-

10. Consultatie aan beroepskrachten

Doelgroep	Beroepskrachten die werken met jongeren die 'ongezonde' copingstrategieën hanteren.
Doel	Het voorkomen van depressieve klachten, angstklachten en/of alcoholmisbruik bij jongeren. De consultatie kan zowel individueel als cursorisch plaatsvinden, afhankelijk van de vraag en behoefte.
Mogelijkheden in de uitvoering	Indien casusmateriaal daar aanleiding toe geeft, zal samenwerking gezocht worden met de verslavingszorg.
Rollen en verantwoordelijkheden	Het programma is ontwikkeld door de Jeugdriagg op basis van de preventiespecial van het Trimbos Instituut Effectief Alcoholbeleid. De Jeugdriagg NHZ is verantwoordelijk voor de uitvoering.
Financiering	€ 8.694,-
Doelstelling	Elke week vindt er minimaal één keer consultatie plaats.
Meer informatie	
Wetenschappelijke status	Aan de Universiteit van Amsterdam wordt gevraagd deze interventie te onderzoeken.

Doelgroep	Jongeren met overgewicht (en een negatief zelfbeeld) van 13 t/m 18 jaar.	
	Tijdsbesteding en kosten per jaar	
	Activiteit	GZ-psycholoog
	Vorbereiding - Overleg, afstemming	2 uur
	Uitvoering - Vorbereiding, 0,5 uur - 10 bijeenkomsten, 1,5 uur - 2 bijeenkomsten voor ouders - Reistijd 1 uur	5 uur 15 uur 3 uur 12 uur
	Evaluatie, 1 uur	1 uur
	Totaal:	38 uur
	Kosten:	€ 3.304,-

11. Cursus Overgewicht

Doelgroep	Jongeren met overgewicht (en een negatief zelfbeeld) van 13 t/m 18 jaar.
Doel	<p>Gezond eten, plezier krijgen in bewegen en een positief zelfbeeld.</p> <p>Gedurende 12 weken krijgen jongeren een gevarieerd bewegingsprogramma in een fitnesscentrum en voedingsbegeleiding door een professionele diëtist. Daarnaast psychologieprogramma van 10 groepsessies gericht op het bevorderen van zelfwaardering. Ouders worden aan begin en eind betrokken en krijgen 2 voorlichtingsavonden waarop voeding, beweging en opvoeding worden besproken (voorbeeldgedrag).</p>
Mogelijkheden in de uitvoering	Aanmelding via Sportservice Noord Holland, sportschool, Jeugdriagg of GGD. Psychologieprogramma wordt door Jeugdriagg uitgevoerd in samenwerking met GGD (voedingsspecialist) en Sportservice (bewegingsoefeningen); ouderavonden door Jeugdriagg en GGD.
Rollen en verantwoordelijkheden	Huis voor de Sport Limburg en Universiteit Maastricht zijn verantwoordelijk voor het draaiboek. De Jeugdriagg NHZ is verantwoordelijk voor werving, organisatie en uitvoering.
Financiering	€ 3.304,-
Doelstelling	In elke gemeente is een keer per jaar een cursus beschikbaar. Maximaal acht jongeren nemen deel aan een cursus
Meer informatie	www.overgewicht.org www.realfit.nl
Wetenschappelijk status	Jongeren die sporten zijn minder vaak ziek en minder depressief dan niet-sporters. Een positief zelfbeeld draagt bij aan een gezonde levensstijl (Braet, C. en van Winckel, M.A.J.M. (2001): Behandelstrategieën bij kinderen met overgewicht; Rapport Gezondheidsraad 2002 (rapportno. 2002/12): Enkele belangrijke ontwikkelingen in de voedselconsumptie.



Doelgroep	Kinderen van 6 tot 12 jaar die getuige zijn (geweest) van geweld in de thuissituatie.		
	Tijdsbesteding en kosten per cursus		
	activiteit	GZ-psycholoog	GZ-Psycholoog
	Vorbereiding		
	- Overleg, afstemming	2 uur	
	- Intake, 10 pp, 1 uur	10 uur	
	- Reistijd, 1 uur	1 uur	
	Uitvoering		
	- Vorbereiding, 0,5 uur	7 uur	7 uur
	- 10 bijeenkomsten, 1,5 uur	15 uur	15 uur
	- 4 ouderbijeenkomsten, 2 uur	8 uur	8 uur
	- Reistijd, 1 uur	14 uur	14 uur
	Follow-up, 1 uur per kind	10 uur	
		67 uur	44 uur
	Totaal:	111 uur	
	Kosten:	€ 9.990-	

12. 'En nu ik'

Doelgroep	Kinderen van 6 tot 12 jaar die getuige zijn (geweest) van geweld in de thuissituatie.
Doel	Het programma is gericht op het leren herkennen en hanteren van gevoelens (onmacht, angst, woede, schuld, somberheid) en op verwerking. Het programma bestaat uit 9 bijeenkomsten voor de kinderen. Daarnaast worden enkele gesprekken met de (verzorgende) ouder(s) aangeboden.
Mogelijkheden in de uitvoering	Jeugdriagg krijgt aanmelding. Binnen de Jeugdriagg NHZ voeren medewerkers van het Kinder en Jeugdtraumacentrum (KJTC), een samenwerkingsverband met OCKhetSpalier, het programma uit.
Rollen en verantwoordelijkheden	Het NJI is verantwoordelijk voor de inhoud en de vorm van de interventie (de Ruiter, 1999). Lokale instelling is verantwoordelijk voor werving, organisatie, uitvoering en het leveren van evaluatiegegevens aan de VU voor verder onderzoek.
Financiering	€ 9.990,-
Doelstelling	In elke regio is er een cursus beschikbaar.
Meer informatie	NJI (Nederlands Jeugd Instituut)
Wetenschappelijke status	Gedrags-, emotionele en traumagerelateerde symptomen zijn sterk verminderd (zie effectonderzoek "Als alle kleine beetjes helpen.." Vrije Universiteit, F. Lamers-Winkelmann, Amsterdam 2004)