

MOTIE : MENTAAL KAPITAAL CRUCIAAL

De gemeenteraad van Haarlem, in vergadering bijeen op 1 juli 2021

CONSTATERENDE DAT:

- De nota 'gezondheidsbeleid en uitvoeringsplan' een integrale visie biedt op de Gezondheid van bewoners van Kennemerland
- Deze nota een duidelijk verband legt tussen de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid
- De afgelopen Corona periode duidelijk heeft aangetoond dat veel jongeren als gevolg van de periode van isolatie lijden aan eenzaamheid of mentale problemen

OVERWEGENDE DAT:

- Er in het huidige curriculum van basisscholen weliswaar aandacht is voor 'weerbaarheid' (het weren tegen pestgedrag) in de vorm van lessen en trainingen maar er weinig aandacht is voor het proportioneel omgaan met teleurstellingen of het werken aan 'veerkracht' (het mentaal kapitaal)
- Er (te) weinig aandacht is in het curriculum voor het opbouwen van een actief en bruikbaar netwerk/ vriendenkring
- Corona heeft aangetoond dat veerkracht en 'achtervang' noodzakelijk zijn om mentaal welzijn te behouden of te vergroten
- Deze snel veranderende tijden vragen om een extra skills (vakoverstijgende vaardigheden) om leerlingen te helpen zich te ontwikkelen tot veerkrachtige volwassenen die opgewassen zijn tegen de veranderingen in de 21^e eeuw.
(<https://curriculum.nu/wp-content/uploads/2018/04/Rapport-Handreiking-brede-vaardigheden.pdf>)
https://onderwijskwaliteit.be/assets/files/documents/files/2018.06.08_Van_Zuindert_Veerkracht_op_school_TvPP_Rinka_van_Zundert.pdf

VERZOEKT HET COLLEGE:

- In gesprek te gaan met de schoolbesturen met de vraag tot een pilot in het basis- en voortgezet onderwijs te komen die bijdraagt aan de veerkracht van jongeren en/of bijdraagt aan het belang van het versterken van netwerken op jonge leeftijd
- De colleges in de andere gemeenten in de regio te vragen hetzelfde te doen
- De uitkomst van deze pilots te delen met de andere gemeenten in Kennemerland.

En gaat over op de orde van de dag.

Ziggy Klazes GroenLinks